1/2

laïcité citoyenneté culture

local

convivialité

éducation populaire

tolerance

danser

lien social

rire

democratie

bénévolat

créativité

développement

convivialité

autonomie

coopération

social

apprendre

épanouissement

1942 - 2023



bienveillance déguster ensemble transition solidarité co-devenirs réfléchir plaisir de découvrir vivre-ensemble loisirs découverte

enfants

adultes

idees

accepter écoute

différence

se parler

accueil

comprendre

maison des jeunes et de la culture espace de vie sociale pôle enfance-jeunesse activités enfants, ados & adultes point accueil écoute jeunes



Bienvenue!

Cette année, nous proposons un édito à "2 mains" pour symboliser l'énergie commune de votre MJC à vous accueillir. Votre association est un projet ouvert et votre implication peut l'améliorer.

La complexité économique et sociale de notre temps rend l'existence de notre proposition associative précieuse, elle offre une vision humaniste et solidaire, un chemin salutaire vers l'apaisement et à la réalisation collective.

L'épanouissement de soi, avec les autres dans une activité sportive ou artistique est une chance qui nous mobilise à vous offrir un large choix.

Deux évènements récurrents que sont "Les Férires" (festival d'humour) et "Les Férus" (festival des arts de rue) vont être des prétextes à être sollicités pour nous aider à organiser ces aventures humaines qui nous dépassent. Ces grandes histoires nourrissent les rencontres, et ne peuvent exister que par votre désir d'investissement.

D'avance, MERCI!

Cette association vous ressemblera à la hauteur de l'intérêt que vous lui porterez ; merci d'y colorier avec nous les couleurs de vos envies.

Cécile Comby, Directrice Martial Vermorel, Président



ORRIGÉE LE 04/01/2023

CARINE

COORDINATRICE

DIRECTRICE CENTRE DE LOISIRS

JOËLLE

ANIMATRICE CENTRE DE LOISIRS

AURÉLIE ANIMATRICE COORDINATRICE ESPACE DE VIE SOCIALE





CÉCILE DIRECTRICE MJC

KEVIN ANIMATEUR SECTEUR JEUNES

> PIERRE-JEAN ACCUEIL ET COMMUNICATION

> > **AURÉLIE PSYCHOLOGUE** COCON

Mac CHARLIEU



PAULINE

COORDINATRICE

COCON

XAVIER **INFIRMIER** COCON

JUSTINE

DIRECTRICE ADJOINTE ACCUEIL DE

LOISIRS

YANN ANIMATEUR CENTRE DE LOISIRS

> SYLVIE ANIMATRICE CENTRE DE LOISIRS





AUGUSTIN ANIMATEUR CLUB ADOS

DELPHINE SERVICES DISPONIBLES À LA MIC ANIMATRICE

Une équipe à votre écoute pour vous informer, yous orienter. , vous conseiller . . .

Accueil DU LUNDI AU VENDREDI 9h30 - 12h / 14h - 18h30

13 rue du pont de pierre 42190 CHARLIEU

Un accueil convivial et chaleureux.. De la musique, des jeux, des animations . . .













CENTRE DE LOISIRS - CLUB ADOS 3 À 13 ANS



Les mercredis, et du lundi au vendredi durant les vacances scolaires De 7h30 à 18h30

sauf la semaine entre Noël et le jour de l'An

Les enfants peuvent être accueillis en matinée, l'après-midi, en journée avec ou sans repas.



Quotient familial	Tarif horaire	Part suppl.	Repas
0 à 300	0.23€	1€	
301 à 700	0.38€	2€	4 00 0
701 à 900	0.63€	3€	4.39€
901 à 1100	0.88€	3€	préparés par Alternative®
1101 à 1300	0.93€	4€	Alternative
> à 1300	1.03€	5€	



Centre de Loisirs Armand Charnay 1 place Aristide Briand 42190 Charlieu

Par téléphone 04.87.23.03.11

Carine Canard : 07.81.74.52.08

Justine Baudinat [Mercredi] : 07.82.55.62.43

Par courriel

mjc.charlieu.alsh@gmail.com inscriptionalsh@mjc-charlieu.fr

Club Ados

Augustin Da Silva 06.09.22.63.56 clubados@mjc-charlieu.fr

3/5 ANS



L'accueil des 3 à 5 ans repose sur les objectifs suivants : - assurer une présence affective, sécurisante, favorisant

la séparation en douceur avec le milieu familial

- accompagner l'enfant sur le chemin de l'autonomie

- respecter le ruthme de l'enfant

Pour cela, nous accueillons les enfants dans une salle adaptée et un environnement préparé avec du personnel qualifié. Nous accordons également une grande importance à la vie quotidienne. Nos amis les doudous sont les bienvenus.

6/7 ANS

Les 6/7ans disposent de leur propre espace, adapté et aménagé.

L'équipe d'animation qualifiée porte attention :

- à la notion de vivre ensemble et de respect

(début de la sociabilisation et importance des copains)
- à la notion de sécurité affective, physique et morale

- au choix des animations : jeux collectifs,

activités d'expression, de création



8/II ANS



Les 8/11ans disposent également de leur propre espace adapté et aménagé par eux-mêmes.

L'équipe d'animation a pour rôle de susciter et éveiller la curiosité des enfants, de les motiver, de dialoguer et débattre avec eux, de les responsabiliser pour leur permettre :

- de mieux vivre ensemble

- de développer leur esprit critique

CLUB ADOS II-13 ANS

Le Club Ados c'est :

- un lieu dédié et distinct des autres groupes (à la MJC de Charlieu)

- un animateur référent

- un lieu fait pour se rencontrer, jouer, se retrouver, discuter, monter des projets entre amis...

- une passerelle existe avec le Secteur Jeunes autour de rencontres, sorties communes



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE



Nous proposons un temps d'aide à la scolarité – pour les enfants (6/11ans) de l'école publique de Charlieu les lundis, mardis et jeudis de 16h30 à 18h au centre de loisirs. Au programme : aide aux devoirs, découverte de l'anglais, du crochet, mise en place d'une chorale et jardinage. – pour les collégiens (11/13ans) : aide aux devoirs à la MJC de 17h à 18h30 les mardis

C.L.A.S. Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

SECTEUR JEUNES

Notre accueil est ouvert aux jeunes de 12 à 25 ans pour les aider à développer et financer leurs projets, les accompagner dans leur orientation ou pour des sorties.



GESTION DU STRESS

8 séances mars /avril

Concentration Calme Contrôle

CLUB MANGA GEEK

interventions ponctuelles de professionnels

échanges/discussion entre fans atelier cosplay atelier dessin manga sortie convention

CLUB PHOTO

interventions ponctuelles de professionnels

salle de développement création d'exposition recherche artistique

SOIRÉES VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

1 ou 2 fois par trimestre discussions et échanges entre jeunes encadrés par le Point Accueil Ecoute Jeune "Le Cocon"

ACCUEIL LIBRE

Mercredi 14h-18h Vendredi 14h-19h Samedi 14h-18h billard babyfoot jeux projets

Marianne 07 81 96 43 09

secteurjeunes@mjc-charlieu.fr











KANGOO JUMPS*

1h/semaine + de 11 ans samedi de 11h à 12h Du fitness à ressorts! anti-stress réduit l'impact sur les articulations tonique à 100%

CHOREO FIT*

1h/semaine

10-14 ans mercredi 16 h à 17h + de 14 ans mercredi 17h à 18h Fitness ludique!
rythmé par une musique dansante
apprentissage de la coordination
confiance en soi

THÉÂTRE ÉLOQUENCE*

1h30/semaine

+ de 14 ans mercredi 13h30 à 15h00 Appréhender la parole orale se faire entendre être à l'aise en prenant la parole préparer ses oraux (brevet, lycées..)

DANSE HIP-HOP*

1h00/semaine

11-14 ans jeudi 18h à 19h +14 ans jeudi 19h à 20h Danse , Chorégraphie, break...
Tout l'univers de la danse Hip Hop
avec Choco de la compagnie
Vague 2 Flow

ANGLAIS*

1h00/semaine

12-15 ans mercredi 17h15 à 18h15 Echanges Découverte de la culture Vie des adolescents dans les pays anglophones

ART CRÉATIFS*

45 min/semaine

+ 13 ans ans mercredi 15h30 à 16h45 Pour s'initier ou se perfectionner dans des techniques créatives ou laisser aller son imagination...



Finance une partie de tes activités en participant à des actions ou des évènements **de la MJC** ! N'hésite pas à nous demander des renseignements.



RENDEZ-VOUS DES SAVOIR

Le Rendez-Vous des Savoirs, ce sont des activités ouvertes à tous, petits et grands, pour le plaisir de découvrir, d'apprendre, de partager, et de se retrouver. Animées bénévolement, ces activités sont accessibles sur simple adhésion annuelle à la MJC!

Jeux et jeux d'aiguilles animé par Thérèse & Madeleine	Partager des savoirs et des expériences sont des moyens qui permettent de développer son tissu relationnel et de rester actif.	Lundi 14h → 17h	au Centre Béthanie
Connaissance de la Naturopathie animé par Christian	La naturopathie, pratique et théorique, vous permet de construire l'assurance nécessaire pour prendre en mains votre santé et celle de vos proches, sur un savoir ancestral des 4 éléments : Terre, Eau, Air, Feu	Lundi 18h45 → 20h15	à la MJC
Échanges en Italien animé par Joël	Vous aimez parler! Alors venez faire la causette en italien, jouer et parfois chanter les variétés des années 60/70.	Lundi 17h30 → 19h	au Centre Béthanie
Culture et langue portugaises animé par Marc	Découvrez le Portugal à travers sa culture, son histoire, sa géographie et bien sûr, sa langue. Apprenez les bases du Portugais.	Lundi 17h → 19h	à la MJC
Dictée animé par Cécile	Moment convivial autour de quelques mots et d'un café entre résidents de l'EHPAD et adhérents MJC.	un Mercredi sur deux 14h30 → 16h30	à l'EHPAD de Charlieu
Atelier couture / tricot animé par Marie-Thérèse	Pour toutes celles et ceux qui veulent acquérir les bases du tricot et de la couture, ou pratiquer en échangeant avec d'autres !	Mardi 13h30 → 16h	au Centre de Loisirs

Les salariés et bénévoles de la MJC accompagnent les projets des habitants et des adhérents pour les concrétiser : balades, concerts, festivals, projections, débats, ateliers de découverte, clubs, voyages... Vous souhaitez partager une passion, transmettre des idées, proposer une activité (régulière ou ponctuelle) à d'autres ?

Venez nous en parler!

A			4	
	Autour des Mots animé par Cécile & Julien	En prose, en rime, tout est permis pour manier les mots à sa guise. A partir d'incitations variées et ludiques, venez découvrir les joies de l'écriture. Aucun niveau n'est exigé. Seul le plaisir de se retrouver et d'écrire nous guide.	Mercredi 17h → 18h30	à la MJC
	Atelier Mémoire animé par Luce & Bernard	Maintenir sa mémoire en éveil par des activités ludiques. La gymnastique des méninges !	les 3 premiers lundi de chaque mois 10h → 11h15	au Centre Béthanie
REVU ET CORRIGE 20109120	Atelier Mémoire Animé par Patrick en alternance avec Camille de la Petite Provence	Maintenir sa mémoire en éveil par des activités ludiques. La gymnastique des méninges ! un temps partagé avec les résidentrs de la Petite Provence.	Mardi 10h → 11h30	à la Petite Provence
	Échanges en Anglais animé par Bernard	Brush up your english and have fun with like-minded people! Peaufinez votre anglais et amusez-vous avec des gens aux vues similaires!	Jeudi 15h → 17h	à la MJC
	Autour des Livres animé par Brigitte	Partager ses lectures, découvrir de nouveaux univers littéraires et discuter et échanger ses dernières lectures.	Un jeudi par mois 19h30 → 22h	au Centre de Loisirs
		13000		

Partagé
avec Laëtitia & Sandrine

Un espace convivial pour se relier à la terre et retrouver chaque semaine le plaisir de la culture des liens et des semences. Chacun a une part de jardinier en soi, cultivons-la ensemble!

Au jardin du Centre de Loisirs



Ensemble, décidons de pouvoir tout réparer : le textile, les vélos, la mécanique, les appareils électriques et électroniques et même les ordinateurs! Venez réparer avec nous autour d'un bon café!

REPARE CAFE

> Vendredi 17h → 19h



Derrière le Centre de Loisirs, entrée côté parc

reparecafe@mjc-charlieu.fr



Le mardi

 $16h45 \rightarrow 18h$

ALIMENTATION EVS

Une MJC durablement engagée !

Alimentation, consommation responsable, transmission des savoirs et engagement citoyen. Autant de thématiques investies par nos adhérents pour construire ensemble le monde que nous souhaitons!

Atelier Cuisine
animé par

Thérèse

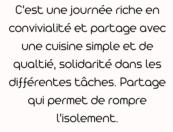
Ensemble, réalisons de savoureuses recettes et n'oublions pas les trucs et astuces qui améliorent notre cuisine ou nos préparations!

Dernier lundi du mois 9h → 11h

au Centre Bét.honie

Repas partagé

animé par Thérèse & Madeleine



Dernier vendredi du mois 10h30 → 14h

au Centre Béthanie





Atelier Cuisine avec Nadia

Des ateliers thématisés pour découvrir des techniques culinaires de base, des goûts du monde, et partager ces saveurs entre petits et grands!

Les mercredis Calendrier à venir

au Centre Béthanie



Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



Une AMAP est un partenariat de proximité entre un groupe de consommateurs et une exploitation locale, débouchant sur la vente régulière de produits de la ferme.

Le prix du panier est fixé de manière équitable : il permet au producteur de couvrir ses frais de production et de dégager un revenu décent, tout en étant abordable par le consommateur.

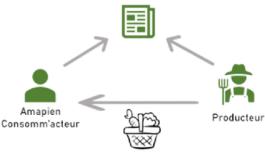
Ce système fonctionne donc sur le principe de la confiance et de la responsabilité du consommateur

Distribution des paniers : Vendredi 18h → 19h



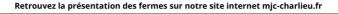






Contrat

Concrètement, une AMAP s'incarne par des contrats solidaires, basés sur un engagement financier des consommateurs, qui paient à l'avance aux producteurs la totalité de leur consommation sur une période définie.



DÉCOUVERTE DU MONDE

AGENDA 2022/2023



Comme à son habitude, la MJC vous propose de visiter notre planète avec Découverte du Monde. Lors de ces soirées, notre MJC souhaite favoriser la découverte de différentes cultures, à-travers les voyages, les échanges et ainsi, mieux comprendre Notre monde.

20H AUTHÉÂTRE SAINT-PHILIBERT

TARIF PUBLIC : 8€

TARIF ADHÉRENT : 6€

UNE SÉANGE
OFFERTE
LORS DE
L'INSCRIPTION
À LA MJC

19/10/22 LA RÉUNION

Pierre Châtelet

Pierre Châtelet propose de revoir son montage sur la Réunion intitulé « Paradis des randonneurs ».

Cela fait plus de deux ans que son Groupe « Découvertes des Civilisations » n'a pu entreprendre de périples à l'étranger mais les 18 personnes aui étaient parties avec lui seront sans doute heureuses elles aussi de revoir ces images. La randonnée pédestre est devenue de plus en plus à la mode, la Réunion est vraiment le paradis pour les randonneurs. Cette destination aui reste actuellement tout à fait sûre. malgré l'ambiance mondiale est ouverte également aux amateurs de Plongée, de Canyoning, de Parapente, de Fleurs, de Dépaysement, de Vulcanologie, etc... Pays excessivement accueillant où les races et les cultures se mêlent sans déclencher (pour l'instant) de conflits. A ce montage s'ajoutent. 6 minutes de bonus sur la présentation de deux oiseaux endémiques de l'île : le Paille-en-queue et le Tisserin.



Philippe Parent

Si l'archipel de Zanzibar a longtemps été associé aux épices, c'est depuis une quinzaine d'années la culture des algues rouges qui attire l'attention. Et surtout qui permet aux femmes d'acquérir une autonomie financière, en la cultivant. Le peu de moyens matériel de ces femmes les amène à être inventives, imaginatives et ainsi devenir indépendantes financièrement. Quand Philippe Parent filme les femmes de Zanzibar, il leur rend hommage.



14/12/22 AUBRAC - MASSIF CENTRAL "SUR LES CHEMINS NOIRS"

Pierre & Hélène Michel

Hélène et Pierre Michel qui nous ont déjà proposé des reportages lumineux sur leur destination de prédilection, l'Islande, reviennent cette saison pour nous faire découvrir, ou plutôt redécouvrir de leur regard, aussi aiguisé qu'original, des contrées beaucoup moins lointaines, celles du massif central qu'ils ont sillonné sur leurs vélos l'été 2021 et plus dépaysant encore, les rondeurs lumineuses du plateau de l'Aubrac que leurs skis « baladeurs » ont arpenté en tous sens durant l'hiver précédent et dont ils ont ramené un film exceptionnel, à ne rater sous aucun prétexte.

18/01/23 SUR LES CHEMINS D'IRAN

Danielle et Gilles Hubert

Durant sept mois, Danielle et Gilles Hubert vont parcourir l'Iran, de la mer Caspienne aux rives du détroit d'Ormuz. De coups de cœur en coups de cœur, ils nous font découvrir les palais et mosquées d'Ispahan, les jardins de Chiraz, les demeures et les bains de Kashan et surtout...le peuple iranien qui parle de son passé, de sa vie, de ses espoirs...Ce film est une succession de défis remportés sur l'adversité et d'images à couper le souffle.

15/03/23 GAGAOUZIE / MOLDAVIE "PETITS JARDINS SUR TERRES ARIDES"

Maxime Châtelain

Ce film, réalisé par Maxime Châtelain, comédien et metteur en scène, offre l'opportunité de découvrir les traditions viticoles, culinaires, hippiques et religieuses du peuple Gagaouze. Le plus étonnant en Gagaouzie, c'est la bienveillance : toujours un visage amical, une porte ouverte, une main tendue...toujours cette envie de partager! Un petit bout de Terre trop méconnu, une république autonome au sud de la Moldavie

où l'on se sent chez soi.

26/04/23 19H30

SOIRÉE D'ÉCHANGES DE SOUVENIRS DE VOYAGES

Nous aimerions faire de cette soirée un véritable moment d'échanges et de partages entre chacun des participants. On peut venir pour présenter un voyage sous forme de montages, de projections ; pour lire des textes sur un pays aimé ; pour présenter une recette inattendue ...ou pour écouter, regarder, tout simplement! N'hésitez pas à vous présenter à la MJC pour proposer ce que vous désirez faire.

DÉCOUVERTE DU MONDE ARTISTIQUE

12/05/23 UNIVERS SONORES PERCUSSIFS

Henri-Charles Caget

Henri-Charles Caget, batteur, percussionniste et compositeur, auteur de spectacles vivants, vous invite à voyager et parcourir le monde au travers de ses instruments à percussion poétiques et rythmiques.

Il a posé ses malles, toutes remplies d'instruments improbables à Charlieu, après 35 ans de pratiques artistiques diverses, d'enseignement et de professionnalisation d'artistes.

Cette soirée sera l'occasion de se rencontrer autour des multiples univers sonores percussifs qu'il partage sur les scènes nationales et internationales avec divers ensembles musicaux tels que Canticum Novum, l'Orchestre Cucurbital, Manaraf, Warning, Great Britain Revisited, Rock the Organ, Ayaï...

RÉFÉRENTES : DANIELLE LAPENDERY ET BRIGITTE LACROIX

LUNDI MARDI **MERCREDI** Atelier Cuisine Fitness: Gym Douce Fitness: Gym Douce М 9h → 11h Dernier lundi du mois 8h30 → 9h30 9H → 10H В Yoga Dynamique Anglais niveau élémentaire М Fitness: Stretching М 9H → 10H30 9h45 → 10h45 avec Sandrine Caron 9h30 → 10h30 Atelier Mémoire Gym Chorégraphiée М Atelier Mémoire М 10H → 10H45 [5/9 ans] 10h → 11h30 Une semaine sur deux В 10h → 11h15 3 premiers lundis du mois Anglais niveau intermédiaire **Pilâtes** 10H30 → 12H Guitare / Basse 11h → 12h 12h30 → 13h30 Créneaux : 13h → 21h avec Alexandre Mazoyon **Pilâtes** М 11h30 → 12h30 Jeux & Jeux d'aiguilles Atelier Couture / Tricot С В 13h30 → 16h 14h → 17h Guitare / Basse М Jardin Partagé Créneaux : 13H → 21H Hatha Yoga 🦽 16h45 → 18h 15h → 16h **Atelier Dessin & Illustration** avec Brigitte Bourré **14H** → **15H15** [**7/17**] avec Alexandre Capony en alternance Théâtre Culture et Langue Portugaises 17h30 → 18h30 [7/10] 18h 45 → 19h45 [11/14] 17h → 19h 1 semaine sur 2 Dietée Fitness: Renfo. Musculaire Fitness : Renfo. Musculaire 14H30 → 16H30 Une semaine sur deux 17h30 → 18h30 17h30 → 18h30 Anglais débutants Échanges en Italien Fitness : Cardio Intermittent 14H30 → 16H 18h30 → 19h30 17h30 → 19h G Fitness : Gym Chorégraphiée Danse Orientale Arts Plastiques М 17H → 18H 18h30 → 20h30 18h → 19h30 avec Marie-Laure Pascal Autour des Mots Badminton М 17H → 18H30 19h30 → 21h30 М 18h45 → 20h15 G Fitness : Cardio / Renfo Atelier Clown G 18H → 19H 20h → 21h Hatha Yoga Théâtre : Texte 20h30 → 22h30 19H → 20H avec Brigitte Bourré REVU ET CORRIGÉ LE 04/01/2023

VENDREDI **JEUDI** Fitness: Renfo. Museulaire Fitness: Gym Douce М М 8H3O → 9H3O 9H → 10H Fitness: Stretching Réfléxologie 🎾 М С 9H3O → 10H3O 9H45 → 11H Fitness: Renfo. Musculaire М 12H30 → 13H30 10H → 11H М Échanges en Anglais Repas Partagé М 10H30 → 14H Dernier vendredi du mois 15H → 17H В Les Mots de ta Vie **Pilâtes** 16H → 17H 12H30 → 13H30 Pilâtes Répare Café G 17H → 18H 18H15 → 19H15 C* MIC 17H → 19H Hip-Hop de Loisirs 🚓 Éveil Sportif 17H30 → 18H15 17H15 → 18H15 [6/10] 18H15 → 19H15 [11/14] ayec Justine Baudinat Fitness: Cardio / Renfo. Atelier Journal de la MJC 18H → 19H 17H45 → 19H15 Une semaine sur deux A.M.A.P. М 18H → 19H Autour des Livres distribution des paniers 19H3O → 22H Un jeudi par mois Théâtre : Impro 20H30 → 22H30 G 20H30 → 22H30

SAMEDI

Pilätes 9H → 10H avec Sandrine Caron

Yoga Dynamique

10H → 11H avec Sandrine Caron

> Stage immersif vocal **10H → 15H***

*dates dans le descriptif

LÉGENDE **DES LIEUX**

- **Iardin du Centre**
- **Centre de Loisirs**
- Gymnase de la Bouverie
- Centre Béthanie
- **Petite Provence**
- Derrière le Centre de Loisirs, entrée côté parc
- **EHPAD** de Charlieu

Activité enfants / ados

Activités E.V.S

Activités adultes

ACTIVITÉS ENFANTS, ADOS

à la MIC **Éveil Sportif** Valeurs : Sociabilisation des enfants. 160€ découverte des différents sports. 3-5 ans avec Justine Apprentissage : Développement de la Vendredi Boudingt. motricité libre pour bien arandir. 17h30 → 18h15 La danse orientale nous vient d'Égypte et a été développée au proche Orient à la MIC **Danse Orientale** avec différents styles. 160€ avec 7hora Fl Elle tonifie les cuisses, développe les Lundi abdominaux, entretient le dos et Rhazzaz 18h → 19h30 assoualit les articulations, tout e tonifiant sa silhouette. Nouveau 1 à la MJC Valeurs: Confiance en soi, Partage, 160€ Expérience du collectif Gym Chorégraphiée Apprentissage : Chorégraphies sur des Mercredi Dès 10 musiques actuelles et utilisation de avec Laurette 5/9 ans . baquettes. Enseignements ludiques ans 10h → 10h45 Danioux visant à la gestion de l'espace, la 10/14 ans : découverte du corps, le travail 17h → 18h rythmique. à la MIC 160€ Jeudi Valeurs : Mixité, union, dépassement de Hip-Hop 6/10 ans : soi, créativité et pratique d'une culture Dès 6 17h15 → 18h15 avec Frédéric Apprentissage: Expression urbaine qui 11/14 ans : Cabrae promeut le partage et l'amusement. 18h15 → 19h15 14 ans et + : 10h15 + 2Uh15 à la MIC Cours individuel Pratique de la guitare et de la basse àtravers les différents styles et Lundi et **Guitare / Basse** périodes musicaux, de la quitare Dès 7 mercredi avec Alexandre classique à la chanson française, du 13h → 21h വട blues au hard-rock. Mazoyon 12€, 18€, 24€ Guitare: tout niveau Basse : débutants et intermédiaires 30, 45, ou 60

Adhésion: 9€ // 7€ pour le 2e enfant // 5€ pour le 3e enfant 2 séances d'essai gratuites par activité pour les enfants*

minutes

ACTIVITÉS ENFANTS, ADOS

Atelier Dessin & Illustration Contes & Illustrations

avec Alexandre Capony en alternance avec Alex Godard

Ces séances de dessins s'adressent aux enfants de 7 à 17 ans qui aiment dessiner. Si votre enfant prend spontanément un crayon et une feuille pour s'occuper, ces ateliers l'amènerant, à approfondir sa pratique avec des techniques essentielles...

Contes & illustrations: Alex raconte une histoire et vous invite à dessine librement selon...

Nouveau!

7-17 ans



à la MIC 160€

7/17 ans : 14h → 15h15

Théâtre

avec Léa Collonae



Valeurs: Liberté d'expression, imagination, créativité, excentricité, spontanéité, écoute de soi et des autres.

<u>Apprentissage</u>: Perfectionner son expression vocale, corporelle, émotionnelle Occuper consciemment. un espace de jeu. Construire un personnage et le faire vivre. Création

de sounètes

Dès 7 ans

160€ à la MIC

Mardi 7/10 ans : 17h30 → 18h30 11/14 ans :

18h45 → 19h45

Kangoo Jumps®

avec Sandrine Caron

Améliore le tonus musculaire. auamente l'endurance et la consommation d'oxugène, travaille l'équilibre, la mobilité et la capacité de coordination, augmente la densité osseuse, réduit de 80% des impactes sur les articulations.

Effet anti-stress garanti! Veuillez donner votre pointure lors de l'inscription.

160€ à la MIC

> Samedi 11h → 12h



SUSPENDUE Anglais

avec Yulia Brouchoud III

Valeurs : Apprendre et pratiquer dans une ambiance détendue. bprentissage : Groupe orienté vers la découverte de la culture et de la vie des adolescents dans les paus anglophones (loisirs, vie de tous les jours, sortie entre amis...).

12 - 15വട

11-14 ans

160€ à la MJC

Mercredi 13h30 → 14h30



Théâtre Éloquence

avec Frédéric Grondin



L'éloquence, c'est apprendre à travailler sa voix et son articulation pour mieux s'exprimer en public grâce oux outils du théôtre et de l'improvisation. Mais c'est aussi jouer avec les postures, les silences et les regards, pour se découvrir et prendre confiance en soi dans une atmosphère joyeuse et bienveillante.

180€

Dès 14

ans

à la MIC

Mercredi 13h30 → 15h

ACTIVITÉS ÁDULTES SPORT & BIEN-ÊTRE

Hatha Yoga

avec Brigitte Bourré

Début des ateliers le lundi 19 septembre. Valeurs: La posture est une position d'immobilité sans effort par laquelle on obtient l'oubli de son propre corps (base de stabilité mentale).

Apprentissage: En allant à la découverte des postures, l'élève se trouve confronté à la suspension de souffle (inspiratoire ou expiratoire) qu'il va apprendre à maîtriser pour tenir sa posture. Cette suspension va exiger de la concentration car la posture ne se répète pas et s'installe avec le tonus musculaire nécessaire pour garantir sa réussite. Parallèlement, après chaque posture, l'élève va observer un temps respiratoire dans une position allongée neutre.

à la MJC

190€ / 160€ Lundi

> 15h → 16h Mercredi 19h → 20h



Badminton

avec Martial Vermorel

Valeurs: Transmission intergénérationnelle, joie, plaisirs de progresser dans un climat festif et bienveillant Apprentissage: L'art et l'utilité de l'échauffement, les techniques de jeux, de déplacement.

Tout âge, tout niveau.

au aumnase de la Bouverie

Mardi 19h30 → 21h30

Badminton

avec Alain Herick

Pour ceux et celles qui voudraient pratiquer une activité à la fois ludique et exigeante physiquement, sport à la portée de tous. Activité prenante aui demande à la fois de la précision et de la réactivité, dans une ambiance conviviale et décontractée.

75€ / 60€

au gymnase de la Bouverie Ados, adultes Niveau avancé leudi

20h30 → 22h30

Réfléxologie

avec Isabelle Darmet.

La réflexologie peut être pratiquée à tous les âges de la vie. C'est une méthode douce qui aide à rééquilibrer, à dynamiser notre organisme et ainsi avoir un esprit plus tranquille. Durant cette année nous allons :

- Repérer les zones réflexes sur les pieds, les mains, le visage.
- Apprendre les auto-soins assis sur une chaise ,et apprendre dans un relax le massage des pieds et des mains en binôme.
 - Apprendre à identifier son stress

au Centre de Loisirs

215€ / 175€ Vendredi

9h45 → 11h

Gym Chorégraphiee

avec Laurette Danjoux

Valeurs: Détente, Bien-être et Amusement Apprentissage: Sport qui allie à la fois des mouvements chorégraphiques et des gestes toniques destinés à renforcer la musculature.

à la MIC

190€ / 160

Mercredi 17h → 18h

Yoga Dynamique

avec Sandrine Caron La pratique régulière des asanas permet dans un premier temps d'assouplir et de renforcer le corps.

Elle apaise profondément l'esprit, calme le mental et les émotions. Et avec l'expérience permet d'apprendre à stabiliser équilibre et concentration « intérieure »vers plus de maîtrise de soi et ainsi d'éveiller un sentiment d'harmonie en soi. Le yoga revitalise en profondeur les différents plans de la personne en réduisant les effets du stress et d'anxiété. La pratique améliore et tonifie les fonctions différents système et métabolisme du corps

à la MJC **190€ / 160€**

Mardi 9h45 → 10h45 Samedi



à la MIC



Pilâtes

avec Sandrine Caron

Tarif pilâtes & fitness voir page tarif

Le Pilates est une méthode « douce » qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps. L'objectif de cette méthode est de ramener le corps dans un alignement idéal, créant ainsi une forte stabilité limitant de ce fait douleur et blessures permanentes. La philosophie du Pilates réside dans le fait d'amener le corps et l'esprit à ne faire qu'un, de trouver une sunergie bénéfique à la recherche de l'exécution parfaite. Cette méthode a pour but d'harmoniser votre silhouette, en vous apportant une plus grande force intérieur. Vous allez également redécouvrir votre corps de façon à mieux le comprendre et de ce fait à mieux le contrôler.

Mardi:
11h → 12h
12h30 → 13h30
Mercredi:
1130h → 12h30
Jeudi:
12h30 → 13h30
17h → 18h
18h15 → 19h15

Vendredi: 12h30 → 13h30 Samedi:

9h → 10h

RSS avec Laurette Danjoux, Sandrine Caron, Elie Fioravanti

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 - 10h30 STRETCHING avec Laurette à la MJC	8h30 - 9h30 GYM DOUCE avec Sandrine à la MJC	9h - 10h GYM DOUCE avec Laurette à la MJC	8h30 - 9h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Sandrine à la MJC	9h - 10h GYM DOUCE avec Laurette à la MJC
9h30 - 10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Avec Elie à la Bouverie	17h30 - 18h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Avec Laurette à la Bouverie	18h - 19h CARDIO / RENFO avec Laurette à la MJC	9h30 - 10h30 STRETCHING avec Elie à la MJC	10h - 11h RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Laurette à la MJC

<u>Stretching</u>: Étirements destinés à améliorer la souplesse et à préparer le corps à un travail physique consécutif. Favorise la récupération musculaire. Cardio: Séance destinée à améliorer vos capacités cardiovasculaires. Un travail fractionné (effort/repos) vous sera proposé et adapté en fonction de vos capacités. 18h - 19h
CARDIO /
RENFO
avec Laurette
à la Bouverie

Gym douce: Travail sur l'équilibre, la coordination, entretien de la mobilité, amélioration de la condition physique, apaisement de l'activité mentale. Renforcement musculaire: Travail de tout le corps, avec et sans matériel. Permet d'améliorer la puissance et la résistance physique.

ACTIVITÉS ADULTES CULTURELLES & ARTISTIQUES

Théâtre : impro

avec Lara Tonello

<u>Valeurs</u>: Jouer en groupe, prendre confiance en soi, développer sa créativité, écouter et accepter les propositions des autres, s'exprimer devant un public et s'amuser.

Apprentissage: L'improvisation est un processus de création « immédiate », où le comédien doit, physiquement et verbalement, rentrer dans la peau du personnage, créer une ambiance, se mettre en relation avec les autres comédiens, développer un thème et, ensemble, inventer une histoire et donner vie a une scène.

à la MJC

235€ / 190€ leudi

20h30 → 22h30

Théâtre : textes

avec Benoît

Roland

Rejoignez la troupe « LES MASQUÉS ». Un groupe de joyeux et passionnés comédiens qui, guidés par Benoit Roland, comédien et metteur en scène, travaillent chaque année sur la réadaptation d'un texte théâtral et sur la création d'un spectacle. Le travail sur le personnage, sur le texte, le rythme, l'écoute et sur l'énergie du groupe est à la base de nos ateliers.

Début des ateliers le mardi 8 novembre.

à la MJC 235€ / 190€

Mardi 20h30 → 22h30

Guitare / Basse

avec Alexandre Mazoyon Pratique de la guitare et de la basse à-travers les différents styles et périodes musicaux, de la guitare classique à la chanson française, du blues au hard-rock.

> <u>Guitare</u> : tout niveau Basse : débutants et intermédiaires

à la MIC

Cours individuel Lundi et mercredi ↓ 13h → 21h

12€, 18€, 24€

30, 45, ou 60 minutes

Nouveau !

Atelier les "mots" de ta vie ou le tour du monde de toi en 36 jours

avec Cécile Peure

Viens jouer avec les mots et te raconter.

Je donnerai des consignes suivies de temps
d'écriture individuelle, personnelle ou
fictionnelle, lues ou non ensuite, c'est vous qui
choisirez. Exemples de consignes : Je suis..., Si
J'étais..., Ma vie comme..., le jour où..., moi de A à Z,
me narrer par l'image. Quels sons me racontent ?
J'écris moi même professionnellement et
personnellement depuis toujours et m'engage à
vous restituer en fin d'année un livret
individualisé des écrits de l'année.

à la MJC

190€ / 160€

Jeudi 16h → 17h



Tarif adulte / Tarif enfant, ado, étudiant, demandeur d'emploi

Danse Orientale

avec Zhora El Rhazzaz ent

La danse orientale nous vient d'Égypte et a été développée au proche Orient avec différents styles.
Elle tonifie les cuisses, développe les abdominaux, entretient le dos et assouplit les articulations, tout en tonifiant sa silhouette.

à la MJC 190€ / 160€

Lundi 18h → 19h30



Nouveau!

Atelier Clown

avec Léa Collonge

Valeurs: Lâcher prise, liberté, déraison, dérision, défi, sens de l'absurde, fantaisie, écoute, confiance.

<u>Apprentissage</u>: Apprivoiser le clown qui existe en chacun, découvrir son potentiel comique / tragicomique. Affirmer sa personnalité, sa corporalité, défauts et qualités pour les mettre au service du jeu.

Développer son langage clownesque par le biais d'improvisations en groupe, trio, duo, solo.

au gymnase de la Bouverie

190€ / 160€

Mardi 20h → 21h Dès 16 ans

Arts Plastiques : dessin, peinture, collage, linogravure, modelage

avec Marie-Laure

Valeurs: Bienveillance, convivialité, écoute et accompagnement autour du dessin, de la peinture, du collage, de la linogravure et du modelage.

Apprentissage: Progression continue par des exercices ciblés tout en développant sa créativité avec précision et rigueur. Manipuler différents médiums et outils sur supports variés.

au Centre de Loisirs

235€ / 190€

Mardi 18h30 → 20h30



Anglais

avec Yulia Brouchoud

1H : 190€ / 160€ 1H30 : 225€ / 180€ <u>Valeurs</u>: Apprendre et pratiquer dans une ambiance détendue.

Apprentissage: Qu'il s'agisse de vos premiers pas ou que vous souez un pratiquant confirmé, venez nous rejoindre afin de découvrir ou de perfectionner vos connaissances et votre usage de la langue anglaise.

Vous êtes débutant, nous verrons ensemble les bases de la langue anglaise et les expressions quotidiennes utiles pour vouager. Vous êtes confirmé, nous mettrons l'accent sur les échanges à l'oral en parlant de thèmes que vous pourrez choisir afin de développer votre confiance lors des discussions.

à la MJC

Mercredi Niveau élémentaire 9h → 10h30 Niveau intermédiaire

10h30 → 21h Niveau débutant 14h30 > 16h

Vendredi Niveau débutant Selon le nombre d'inscrits

18h → 19h30

Stage immersif vocal

avec Anaïs Di Pasquali 📢

40€ / 32€ La journée Pratique vocale en groupe à travers le chant, la respiration, le placement de voix, la poluphonie, la diction... etc. Différents jeux d'improvisation vous mèneront à explorer tous les possibles de la voix et ainsi développer votre créativité. Vous apprendrez un peu de théorie sur le fonctionnement du corps, véritable instrument. Le chant permet de mieux se connaitre par l'appréhension de son outil vocal, tout en s'amusant en groupe! Venez explorer votre voix!

Repas (prévoir léger) partagé le midi avec le groupe pendant 45 minutes.

Pour adulte Tout niveau

De 10h à 15h 24/09 15/10 26/11

D'autres dates à venir

SECTEUR JEUNES



Les Promeneurs du Net

Une présence éducative sur Internet

MING CHARLIE

- Accompagner sur Internet
- Répondre aux sollicitations
- Indiquer les bonnes pratiques
- Sensibiliser aux risques



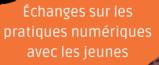
Marianne Promeneur Du Net

07 81 96 43 09

Échanges sur pratiques numér

Interventions/prévention dans les collèges en collaboration avec

TE COCON.





Initiatives Nonvelles Evs



L'équipe bénévole de "L'An Joué" propose des temps de partage, de découverte, de rencontre autour de jeux

Un vendredi sur deux, venez retrouver les amoureux du jeu pour un temps de convivialité. Avec ou sans jeu en main, tout le monde y est le bienvenu!

> Un vendredi sur deux, à partir de 19h à la MJC



Jouer permet d'améliorer les liens parents-enfants, jouer offre des apprentissages de manière ludique, jouer permet de nouvelles rencontres!

Découverte de jeux d'enquête, de stratégie, de réflexion, de chance, de rapidité, de mots...

D'autres évènements jeux à venir pendant l'année.

Évènements ponctuels Horaires à venir

ATELIER JOURNAL DE LA MJC



Le petit journal reprend! Ludique et illustré, il se voudra le reflet des valeurs et activités de la MJC. Au cours de rendez-vous animés par Cécile Peyre, venez vous initier à la rédaction, la mise en page, et à l'animation de ce projet nous rassemblant!

Si vous voulez faire partie de cette aventure, que ce soit régulièrement ou ponctuellement, nous vous donnons rendez-vous

jeudi 15 septembre à 17h45 à la MJC!

Jeudi 17h45 → 19h15 Une semaine sur deux



Du 17 au 30 novembre

SAMEDI 19 NOVEMBRE - 20H30

Fou normal Topick

Personnage atypique oscillant entre le clown délirant et le sociologue sous acide, Topick met la société cul par-dessus tête pour renverser convenances et conventions. Du burlesque qui relève tous les défis.



MERCREDI 23 NOVEMBRE 19H ADO-rable Roman Doduik

Attention: phénomène. Star des réseaux sociaux, le jeune comique français qui monte en flèche sera à Charlieu! Il dresse le portrait sans tabou d'un adolescent.... qui pourrait bien être le vôtre. Un spectacle pour les ados... et leurs parents.



SAMEDI 26 NOVEMBRE - 20H30 Mime de rien

Mime de rien Patrik Cottet Moine

Un toréro en bataille avec une mouche, une tennis woman déjantée, un pêcheur en prise avec un poisson farceur, un médecin hypocondriaque...

Un spectacle déjà joué 1000 fois qui va vous embarquer dans un univers à la Tex Avery et beaucoup, beaucoup, vous faire rire.





VENDREDI 18 NOVEMBRE - 20H30 Diva rurale

Jocelyne Tournier

Chanteuse comédienne mezzo soprano à tendance punk des bois, la Diva rurale raconte un parcours de vie semé de rêves, d'embûches et de malentendus. Dans ce spectacle tractobiographique, à la fois poétique, lyrique, insolent et drôle.

et drôle. HORS LES MURS à l'EHPAD de Charlieu (14h30) à la Petite Provence (17h30)



DIMANCHE 20 NOVEMBRE - 17H Opus

Barber Shop Quartet

Entre humour échevelé et émotions intenses, ces quatre personnages inclassables, hauts en couleurs et carrément givrés, mêlent avec brio leurs voix magnifiques pour un récital à la fois ciselé et délirant.



VENDREDI 25 NOVEMBRE - 20H30

Nous, tout craché Camille Moulun

Un parcours d'enfance atypique, dans l'intime et le singulier. Une quête de soi dans la vie des autres. Un seul en scène, joué, dansé et chanté, à la fois poétique, touchant et drôle.

+ SEANCE SCOLAIRE

1ÈRE PARTIE : Léa Collonge



MERCREDI 30 NOVEMBRE 10H/11H/14H30/15H30/17H Sissi comme Bach

Amandine Brenier Thierry Renard

Un concert clownesque tout-terrain pour le jeune public à la Médiathèque Intercommunale (5 représentations).

Sissi est LA fan-assistante du concertiste. Elle fera tout pour prendre soin du musicien!

Représentations dédiées au centre de loisirs





Accueil gratuit, anonyme et confidentiel

Une écoute sans jugement, des conseils, un échange, un accompagnement





POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

RDV individuel pour les 7 - 25 ans
Orientation vers d'autres professionnels
Intervention de prévention dans les établissements scolaires
Accueil des familles - Soutien à la parentalité
Formation des professionnels



Situé au 4 Boulevard Jacquard 42 190 CHARLIEU

Portes ouvertes le 11 octobre

Renseignements au 06 31 30 90 49 lecocon42@gmail.com

Reprise: 12/09/22 Fin des activités:



1111135 01/07/23

Adhésion

Elle correspond à la participation individuelle de chaque adhérent aux frais d'organisation en incluant : salaires, achat de matériels, frais de gestion...

Calculée sur l'année scolaire, dès le <u>lundi 12</u> <u>septembre 2022</u>, elle est annuelle avec une répartition trimestrielle ou mensuelle.

L'adhésion est obligatoire pour pouvoir participer aux activités. Elle permet de financer plus particulièrement la vie associative bénévole

(réunions, formations, assurances...). Son coût est fixé en Assemblée Générale et s'élève à :

12€ pour les adultes, 9€ pour les enfants et ados,

7€ pour le 2e enfant, 5€ pour le 3e enfant

Du 1er au 16 septembre

Les inscriptions seront possibles du lundi au vendredi non-stop de 9h30 à 18h30, et le samedi de 9h30 à 12h

Cotisation

Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés, salariés ou bénévoles.

Elles se déroulent uniquement en temps scolaire selon le calendrier zone A (académie de Lyon) soit 34 semaines d'activités en moyenne par an (pas d'activité pendant les vacances et jours fériés).

Un remboursement ne sera effectué que sur présentation d'un certificat médical.

Farif étudiant et demandeur d'emploi sur présentation d'un justificatif.

Possibilité de régler la totalité en espèces, par chèques, carte bleue, en chèque ANCV, ANCV sport.
Possibilité de régler par prélèvements 3 ou 8x, et par chèque jusqu'à 3x.

Possibilité de régler en chèque CESU & CESU dématérialisé le centre de loisirs.

La **2e activité** est à -50% (la moins chère des deux/par adhérent)

Une activité pour un 2e membre de la famille est à -10% (la moins chère)

1 séance d'essai <mark>gratuite</mark> par activité pour les <mark>adultes :</mark> 2 séances d'essai gratuites par activité pour les enfants

Adulte / Enfant, ado, étudiant, demandeur d'emploi

Tarif Fitness ou Pilâte

Adultes / Demandeurs d'emple étudiants, enfants & adolescents

1H : 190€ / 160€
2h : 235€ / 190€
3h et + : 305€ / 244€
illimité* : 350€ / 280€
Fitness + Pilâtes
illimité* : 380€ / 304€

*dans la limite des places disponibles dans la salle Possibilité de changer de créneau d'une semaine sur l'autre pour les activités

Fitness + Pilâtes + Yoga Dynamique

FITNESS, PILÂTES, YOGA DYNAMIQUE, HATHA YOGA

Pour nous contacter







Mac charlieu

13 rue du pont de pierre 42190 CHARLIEU 04.77.60.05.97 / 07.60.89.55.43 accueil@mjc-charlieu.fr mjc-charlieu.fr

DU LUNDI AU VENDREDI 9h30 - 12h / 14h - 18h30

ECTEUR JEUNES

MERCREDI 14h -18h VENDREDI 17h - 19h SAMEDI 14h - 18h & VACANCES SCOLAIRES



blog du secteur jeunes contact: 07.81.96.43.09

Club ADOS

MERCREDI: 13h30 - 18h30 & VACANCES SCOLAIRES

06.09.22.63.56
Mail: à revoir
clubadosmjccharlieu
clubados@mjc-charlieu.fr .



Centre de loisirs

MERCREDI & VACANCES SCOLAIRES

07h30 – 18h30 A l'exception de la semaine entre Noël et le jour de l'An

1 place Aristide Briant 42190 CHARLIEU 04.87.23.03.11 / 07.81.74.52.08 mjc.charlieu.alsh@gmail.com



INSCRIPTION: inscriptionalsh@mjc-charlieu.fr

Point Accueil Écoute Jeunes

DU LUNDI AU VENDREDI 9h - 12h / 13h30 - 18h

4 Boulevard Jacquard 42190 CHARLIEU 06.31.30.90.49 lecocon42@gmail.com





PERMANENCE SANS RDV : MARDI, MERCREDI, JEUDI 12h - 14h

https://lecocon42.wixsite.com/lecoconpaejcharlieu

**** à vos agendas! 2022 - 2023

01/09/22	Début des inscriptions	3
03/09/22	Participation au forum des associations	
10/09/22 Fêt	Participation aux Fêtes de la Soierie : e enfantine et jeunesse, bourse aux livres	
12/09/22	Reprise des activités	
03/10 → 23/10	Exposition participative Semaine d'informations santé mentale	
11/10/22	Portes ouvertes : Le Cocon P.A.E.J.	
19/10/22	DDM : La Réunion	
05/11/22 à 20h30 06/11/22 à 15h00	Pièce de théâtre : Rebelles des bois ou la vraie légende de Robine Hood C° Les Masqués (MJC)	
16/11/22	DDM : Zanzibar au féminin	
10/11/22	DDIVI: Zalizibal au lellillilli	□
17/11 → 30/11	FÉRIRES	DDM:
5		DDM : Déco
17/11 → 30/11	FÉRIRES	DDM : Découver
17/11 → 30/11 14/12/22	FÉRIRES DDM : Aubrac- Massif Central	DDM : Découverte Di
17/11 → 30/11 14/12/22 18/01/23	DDM : Aubrac- Massif Central DDM : Sur les chemins d'Iran	DDM : Découverte Du Mo
17/11 → 30/11 14/12/22 18/01/23 15/03/23	DDM : Aubrac- Massif Central DDM : Sur les chemins d'Iran DDM : Moldavie / Gagaouzie	DDM : Découverte Du Monde
17/11 → 30/11 14/12/22 18/01/23 15/03/23 01/04 & 02/04 21/04/23	DDM : Aubrac- Massif Central DDM : Sur les chemins d'Iran DDM : Moldavie / Gagaouzie Mots de Printemps	DDM : Découverte Du Monde
17/11 → 30/11 14/12/22 18/01/23 15/03/23 01/04 & 02/04 21/04/23 26/04/23	DDM : Aubrac- Massif Central DDM : Sur les chemins d'Iran DDM : Moldavie / Gagaouzie Mots de Printemps Assemblée Générale de la MJC	DDM : Découverte Du Monde
17/11 → 30/11 14/12/22 18/01/23 15/03/23 01/04 & 02/04 21/04/23 26/04/23	DDM : Aubrac- Massif Central DDM : Sur les chemins d'Iran DDM : Moldavie / Gagaouzie Mots de Printemps Assemblée Générale de la MJC Soirée d'échanges de souvenirs de voyages	DDM : Découverte Du Monde
17/11 → 30/11 14/12/22 18/01/23 15/03/23 01/04 & 02/04 21/04/23 26/04/23 12/05/23	DDM: Aubrac- Massif Central DDM: Sur les chemins d'Iran DDM: Moldavie / Gagaouzie Mots de Printemps Assemblée Générale de la MJC Soirée d'échanges de souvenirs de voyages DM artistique: Univers sonores percussifs	DDM : Découverte Du Monde

MJC Charlieu

Cette plaquette a été réalisée par l'équipe de la MJC de Charlieu imprimée via le site Yesprint.fr

Agrément Jeunesse d'Éducation Populaire sous le n° 42J04-033

7, 8, 9 juillet 2023









LES FÉRUS

















