

MJC

CHARLIEU

1942 - 2022



activités enfants, ados & adultes
pôle enfance-jeunesse 3-17 ans
espace vie sociale
découverte du monde
point accueil écoute jeunes

Inscriptions

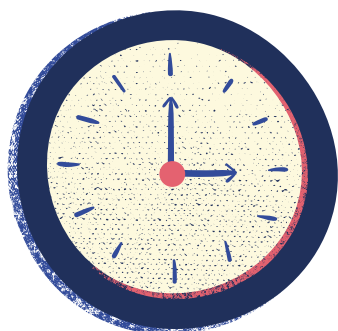
Reprise des **inscriptions**

Mercredi 1er Septembre

Reprise des **activités**

Lundi 13 Septembre

Horaires d'ouverture de l'accueil



DU LUNDI AU VENDREDI

9h30 > 12h

14h > 18h30

Cotisation

Elle correspond à la participation individuelle de chaque adhérent aux frais d'organisation en incluant : salaires, achat de matériels, frais de gestion...

Calculée sur l'année scolaire, dès le lundi 13 septembre 2021, elle est annuelle avec une répartition trimestrielle ou mensuelle.

Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés, salariés ou bénévoles.

Elles se déroulent uniquement en temps scolaire selon le calendrier zone A (académie de Lyon) soit 34 semaines d'activités en moyenne par an (pas d'activités pendant les vacances et jours fériés).

Possibilité de régler par prélèvement automatique ainsi que par carte bancaire

NOUVEAUTÉ !



Adhésion

Elle est obligatoire pour pouvoir participer aux activités. Elle permet de financer plus particulièrement la vie associative bénévole (réunions, formations, assurances...). Son coût est fixé en Assemblée Générale et s'élève à :

- **12€ pour les ADULTES**
- **9€ pour les ENFANTS**
- **Tarifs dégressifs :**
7€ pour le 2e enfant d'une même famille, 5€ pour le 3e...



Accueil

Pierre-Jean Dusser

accueil@mjc-charlieu.fr

07.60.89.55.43

infos/édito	-----	02-03
activités enfant/ado	-----	04-05
activités sportives & bien-être	-----	06-07
activités bien-être & artistiques	-----	08-09-10
sessions/stages/cycle court	-----	10-11
fitness	-----	12
agendas 2021-2022	-----	13
accueil de loisirs	-----	14
club ado	-----	15
secteur jeunes	-----	16
rendez-vous des savoirs	-----	17
espace vie sociale	-----	18-19
amap	-----	20-21
découverte du monde/artistique	-----	22-23
point accueil écoute jeunes	-----	24



ÉDITO

Bienvenue !

Bienvenue dans cette rentrée plus optimiste, avec notre besoin de rencontres, d'apprentissages, d'échanges !

À ceux qui en doutaient, cette période de disette sociale nous a bâillonnés. Nous avons urgemment besoin de nous retrouver. Nos activités sportives et culturelles sont un oxygène indispensable à notre équilibre, à notre humanité.

Malgré les contraintes sanitaires d'ouverture au public, la MJC, ses salariés et les administrateurs ont continué à travailler pour préparer une MJC avec des propositions écologiques et sociales nouvelles. Vous les découvrirez dans la plaquette, et je vous invite à passer dans votre MJC pour vous informer et participer à ce retour à la vie sociale « en présentiel » !

Martial Vermorel, Président



*"**Tout est culture**" Créer, résister, s'adapter, se réadapter, construire, reconstruire, inventer, se réinventer, se renouveler, se ressourcer, être à l'écoute des changements, comprendre les enjeux de transition pour agir...*

Les administrateurs et professionnels de la MJC ont vu leur quotidien bousculé, rythmé par les protocoles, les annonces et les nouvelles organisations. Les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ont persévéré et poursuivi leur mission d'accueil et d'accompagnement avec détermination avec le souci d'offrir des espaces de répit et de joie.

La centaine de bénévoles a eu une petite fenêtre de liberté qui a permis de proposer le temps d'un week-end un réveil coloré, enjoué, heureux avec les Férus... une formidable aventure humaine où l'engagement, la culture et l'écriture d'un récit, une histoire ensemble.

Durant cette période, les administrateurs et les adhérents investis, ont écrit le projet social et culturel de la MJC (mis à disposition sur le site internet).

*Ce qui a contribué à obtenir l'agrément CAF - **Espace de Vie Sociale** - fin juin.*

Cette saison nous allons vivre au rythme des travaux, en effet, le bâtiment du rendez-vous des savoirs va être rénové afin d'accueillir des nouveaux projets autour de l'alimentation.

*Venez, entrez à la MJC, c'est un lieu ouvert où découvrir, chercher, s'informer, débattre et plus particulièrement cette saison autour de **La déclaration de Fribourg sur les droits culturels**.*

Cette déclaration décline 8 droits culturels :

- Article 3a - Choisir et respecter son identité culturelle
- Article 3b - Connaître et voir respecter sa propre culture, ainsi que d'autres cultures
- Article 3c - Accéder aux patrimoines culturels
- Article 4 - Se référer, ou non, à une ou plusieurs communautés culturelles
- Article 5 - Participer à la vie culturelle
- Article 6 - S'éduquer et se former, éduquer et former dans le respect des identités culturelles
- Article 7 - Participer à une information adéquate (s'informer et informer)
- Article 8 - Participer au développement de coopérations culturelles

*"**Ce qui est culturel est ce qui relie par le sens, est culturel ce qui ne se réduit pas à une production mais contribue à la communication, en tant que « porteur d'identités, de valeurs et de sens ».** (Langage de la Déclaration de l'UNESCO sur la diversité culturelle, 2001)"*

Prendre sa part sur les questions liées aux droits culturels, à la transition, à la démocratie est un acte fondamental d'éducation populaire pour l'ensemble des acteurs de la MJC de Charlieu.

Bienvenue !

Cécile Comby, Directrice

ACTIVITÉS ENFANTS & ADOS

GUITARE & BASSE

Avec Alexandre Mazoyon

Cours individuel pour un apprentissage adapté au rythme, niveau et goûts musicaux de chacun. Alexandre Mazoyon transmet la pratique de la guitare et de la basse à travers les différents styles et périodes musicales, de la guitare classique à la chanson française, du blues au hard rock.

Les cours sont d'une durée de 30mn, 45mn ou 1h

Guitare : tout niveaux

Basse: Débutant et intermédiaire

Dès 7 ans



Lundi et mercredi 13h > 21h30

À la MJC

CHORÉO KIDS

Avec Laurette Danjoux

Cours dynamique qui permet aux enfants de se défouler et de s'exprimer sur les musiques du moment mais aussi sur des musiques du monde entier. Avec ou sans matériel, des chorégraphies funs et ludiques qui donnent envie de bouger.

Développe la confiance en soi et permet de se faire de nouveaux amis.

C'est la fête à chaque cours !

5 > 14 ans



Mercredi
5 > 9 ans 16h > 16h45
10 > 14 ans 17h > 17h50



À la MJC

MÉTHODE ÉDUCATIVE 3C LA FORCE DE L'ATTENTION

Avec Lætitia Pavési

La ME3C (Concentration, Calme, Contrôle) pratique psychocorporelle ludique inspirée notamment du yoga et de la relaxologie. Exercices d'attention, d'équilibre, de rythme, de respiration, postures dynamiques et relaxation. Relaxation et évacuation des tensions et du stress - gestion émotionnelle - Amélioration des capacités de concentration et d'attention - Approche spécifique pour la confiance et l'estime de soi

4 > 15 ans

Jeudi
4 > 7 ans 17h30 > 18h30
7 > 15 ans 18h30 > 19h30



À la MJC



ÉVEIL SPORTIF

Avec Delphine Saulnier

Motricité libre pour bien grandir. Éveil multi-sport par des jeux, des parcours, individuels ou en équipes. Gym, athlétisme, jeux de ballons ou de raquettes...

L'éveil sportif fonctionne par cycles.

3/5 ans

Vendredi
16h45 > 17h30



Au Centre de Loisirs

HIP-HOP

Avec Choko de la compagnie Vague 2 Flow
Danse, chorégraphie, break... Tout l'univers de la danse hip-hop.

Dès 6 ans

Jeudi
6-10 ans 17h30 > 18h30
+10 ans 18h30 > 19h30



À la salle de la Bouverie





KANGOO JUMPS®

Avec Sandrine Caron



Améliore le tonus musculaire, augmente l'endurance et la consommation d'oxygène, travaille l'équilibre, la mobilité et la capacité de coordination, augmente la densité osseuse, réduit de 80% l'impact sur les articulations, effet anti-stress garanti !

8/14 ans

Mercredi 15h30 > 16h30 & 16h30 > 17h30

À la salle de la Bouverie

DESSIN ET PEINTURE ENFANTS

Avec Marie-Laure Pascal

L'imagination et l'expression sont au centre de l'activité ! Pour tous les enfants curieux et désireux de pouvoir s'exprimer et créer à travers des thèmes proposés dans une approche ludique. Matériel non fourni.



Dès 7 ans

Mercredi 14h > 15h30

À la MJC



THÉÂTRE

Avec Léa Collonge

Initiation au Théâtre ouverte à tous.

Apprentissage des outils de bases par le biais d'improvisations guidées ; le rapport au corps et au mouvement, à la parole et au silence, laissant place à l'imaginaire de chacun pour développer sa liberté d'expression en visant petit à petit une autonomie dans la construction de personnage.

On abordera différents codes de jeu, pour mettre en exergue les goûts et les dispositions de chaque individualité pour se diriger vers une création collective.

Dès 8 ans

Mardi 18h > 19h



À la MJC

ROLLERS DÉBUTANTS

Avec Erika Badin et Olivier Guilloton

Découverte de l'activité Roller pour les enfants de 6 à 9 ans. Séances sous forme de jeux variés et adaptés permettant à chacun d'acquérir une autonomie et une maîtrise technique.

CHACUN DOIT ÊTRE ÉQUIPÉ POUR SA SÉCURITÉ : PAIRE DE ROLLERS, CASQUE, MANIQUES, COUDIÈRES, GENOUILLÈRES.

6/9 ans

Mercredi
14h30 > 15h30



À la salle de la Bouverie



DÉCOUVERTE ANGLAIS

Avec Stéphanie Degrève

3 > 10 ans

3-5 ANS 10h45 > 11h30

Atelier ludique d'anglais en mini groupe de 45 minutes ludiques et interactifs pour initier par une approche en douceur les plus jeunes. Chansons, jeux, histoires, marionnettes, pour donner le goût à l'anglais. Possibilité d'accompagnement par un membre de la famille.

6-8 ANS 14h > 15h

Atelier de familiarisation à l'anglais interactif et ludique pendant lequel l'enfant va participer à de nombreuses activités de jeux, chanter, mimer, écouter pour pouvoir reconnaître progressivement des mots clés, des expressions de la vie courante. La curiosité et l'intérêt spontané des enfants pour le monde qui les entoure à cet âge laisse place à une panoplie d'activités riches, marrantes et structurées en terme de pédagogie.

9-10 ANS 15h15 > 16h15

Accent mis sur la culture anglo-saxonne et ses différentes fêtes annuelles. C'est le départ d'un merveilleux voyage autour du monde, qui va entraîner semaine après semaine l'enfant, à la découverte de pays anglophones et d'univers anglo-saxons



À la MJC

Mercredi

ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE

CHORÉO FIT

Avec Laurette Danjoux

Moitié chorégraphies fitness (type Zumba) et moitié fitsticks (baguettes), alliance de cardio et de renforcement musculaire sur des musiques entraînantes. Un cours ensoleillé par les musiques du moment et épicé par le côté fun des fitsticks.

Cours accessible à tous.

VENDREDI 19H > 20H

**TP 170€
TR 136€**



Dès 15 ans

À la MJC

BADMINTON

Avec Martial Vermorel & Alain Herick

Un jeu d'équipe, un sport ludique et exigeant à la fois, dans une ambiance décontractée.

MARDI 19H30 > 21H

JEUDI 20H30 > 22H

**TP 75€
TR 60€**



À la salle de la Bouverie

PILÂTES

Avec Sandrine Caron

Le Pilâtes est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

LUNDI MARDI VENDREDI 12H30 > 13H30

JEUDI 12H30 > 13H30 & 17H > 18H & 18H15 > 19H15

SAMEDI 9H > 10H

1H	2H
TP 190€	TP 235€
TR 152€	TR 188€



À la MJC

YOGA DYNAMIQUE

Avec Sandrine Caron

Le Yoga dynamique optimise la vitalité du corps et de l'esprit en développant force, équilibre et bien-être.

MARDI 9H45 > 10H45

SAMEDI 10H > 11H

**TP 190€
TR 152€**



À la MJC

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



Au Centre de Loisirs

TP 215€
TR 172€

SOPHROLOGIE

Avec Valentine Letendre

La Sophrologie est un ensemble de techniques basées sur la respiration, la mobilisation corporelle et détente musculaire, et la visualisation positive. Elle permet de mieux gérer ses émotions, son stress, son anxiété, mais aussi la douleur, ou le sommeil... et ainsi trouver des outils simples et accessibles à tous à mettre en place dans son quotidien. « Quand le corps bouge, la pensée bouge ».

Les séances se déroulent debout et/ou assis. Nécessité d'apporter une bouteille d'eau et un plaid.

LUNDI 10H30 > 11H30 & 18H30 > 19H30



Au rendez-vous des savoirs

TP 215€
TR 172€

RÉFLEXOLOGIE

Avec Isabelle Darmet

La réflexologie est une pratique qui aide à équilibrer l'organisme, à dynamiser le corps, à réduire le stress, à dénouer diverses tensions...

En stimulant des points réflexes précis sur les pieds ou les mains on apporte un soulagement et on favorise le bien-être...

VENDREDI 10H15 > 11H30



À la MJC

TP 170€
TR 136€

HATHA YOGA

Avec Brigitte Bourré

Le hatha yoga aide à la concentration, détend et assouplit en douceur les articulations, travaille l'équilibre et permet de mieux gérer sa respiration grâce à une pratique régulière.

La séance dure 1h avec des alternances posturales et respiratoires.

LUNDI 14H > 15H

MERCREDI 19H > 20H



Au Centre de Loisirs

TP 60€
TR 48€

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Avec Valentine Letendre

La méditation de pleine conscience est une pratique qui tend à apaiser l'esprit. Assis sur une chaise, nous développons l'attention à la respiration et nous apprenons à expérimenter l'instant présent à travers le lâcher-prise. Les techniques utilisées permettent de vivre une relation au monde qui gagne en stabilité, confiance et en profondeur dans la connaissance de soi. La méditation que je propose est laïque et s'appuie sur la MBSR, une session de 8 semaines de pratique vous permettant de devenir autonomes.

JEUDI 19H > 20H

SESSION 1 : 16.23.30 SEPT. // 7.14 OCT. // 4.18.25 NOV.

SESSION 2 : 20.27 JAN. // 3.10 FEV. // 3.10.17.24 MARS

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE & ARTISTIQUES

THÉÂTRE & TEXTE

Avec Lara Tonello

Rejoignez la troupe "les masqués", un groupe de comédiens passionnés qui, guidés par Lara Tonello, comédienne et metteur en scène, travaillent sur la réadaptation d'un texte théâtral et sur la création d'un spectacle.

Début des cours en novembre !

MARDI 20H30 > 22H30

À la MJC

TP 215€
TR 172€

Venez assister à notre spectacle
"UN AVARE À NEW-YORK"
au Théâtre Saint-Philibert à Charlieu
Samedi 2 octobre à 20h30
Dimanche 3 octobre à 15h



THÉÂTRE IMPRO

Léa Collonge

TP 215€
TP 172€

L'improvisation est un processus de création « immédiate », où le comédien doit, physiquement et verbalement, rentrer dans la peau du personnage, créer une ambiance, rentrer en relation avec les autres comédiens, développer un thème et créer une histoire.

Le résultat est « éphémère », il reste uniquement dans la mémoire du public, car dans l'improvisation il n'y a pas de texte écrit.

Venez vous "lancer en scène": nous sommes tous improvisateurs !!

JEUDI 20H30 > 22H30

À la MJC



ATELIER CLOWN

Avec Léa Collonge

"On a tous un clown en nous" n'est pas une rumeur. Puisque nous avons tous un joueur, même timide. Il n'est pas nécessairement acrobate, n'a pas forcément de chapeau pointu ni de grandes chaussures, peut-être est-il encore tout nu et ne demande qu'à enfiler un petit quelque chose pour endosser son rôle. L'inviter à jouer, c'est se saisir de sa liberté et s'autoriser à défier nos adultes raisonnables et bienséants. Quelles que soient la corpulence, la personnalité, les influences de chaque joueur, toutes les caractéristiques sont matières à jouer et à expérimenter. À partir de ce qu'il est, chacun, à son rythme et selon ses envies, trouvera et développera son propre langage clownesque.



TP 200€
TR 160€

MARDI 19H15 > 20H45

À la salle de la Bouverie

GUITARE & BASSE

Avec Alexandre Mazoyon

Pratique de la guitare et de la basse à travers les différents styles et périodes musicales, de la guitare classique à la chanson française, du blues au hard-rock. Les cours sont d'une durée de 30, 45 ou 60mn.

Guitare : tous niveaux

Basse : débutants et intermédiaires



LUNDI & MERCREDI 18H15 > 19H15

À la MJC

30mn 10€ / 45mn 15€ / 60mn 20€

ACTIVITÉS CULTURELLES & ARTISTIQUES



COURS D'ANGLAIS Avec Sandrine Zerbini

TP 170€
TR 136€

Différents cours sont proposés selon le niveau de chacun. Une évaluation est faite en début d'année pour un cours adapté. Pratique de la langue dans une ambiance studieuse mais détendue, avec beaucoup de dialogues.

JEUDI 16H > 17H15

À la MJC



NIVEAU INTERMÉDIAIRE Avec Stéphanie Degrève

TP 200€
TR 160€

Ce n'est jamais trop tard pour apprendre ou revoir une langue ! Que vous soyez jeune adulte ou retraité, l'anglais vous ouvre de nouvelles portes et surtout vous fera voyager au travers de cultures anglo saxonnes. Avec Stéphanie et sa méthode d'apprentissage qui s'adapte aux besoins et niveau de chacun(e), apprendre l'anglais pourra vous paraître comme un jeu ! Entre le cours classique et l'atelier de conversation, Stéphanie recherche de façon créative à rendre "vivante" la langue de Shakespeare et à faire développer votre compréhension et expression orale d'un aspect pratique pour la vie quotidienne. Jeux de rôle, jeux de société et pourquoi pas ateliers de cuisine en live ou autre chez les adhérents volontaires pourront vous être proposés au fur et à mesure de l'année. L'atelier d'anglais pour adulte se déroule en mini groupes homogènes (niveau intermédiaire ou faux débutant). Un test de placement aura lieu pour connaître votre niveau. See you soon !

MERCREDI 9H > 10H30

À la MJC



TRICOT CROCHET Avec Sandrine Zerbini

TP 170€
TR 136€

Apprendre les bases - ou tout point tous les niveaux (torsades, jacquard, tricot, dentelles, etc.) - Conseils pour la création - Réalisation de vêtements - Objets décoratifs (tricot/crochets) - Amigurumis (peluches au crochet)

JEUDI 15H > 16H

À la MJC



ATELIER VOIX & CHANT Avec Anaïs Di Pasquali

TP 215€
TR 172€

Ouvert à tous niveaux. Pour adultes. Exploration de sa voix par le chant, les bruitages et les sons. Travail de lâcher prise et de spontanéité dans l'improvisation en groupe. Travail d'écoute des univers sonores de chacun et jeux vocaux pour approfondir ceux-ci.

MARDI 18H > 19H30

Au Centre de Loisirs

ACTIVITÉS CULTURELLES & ARTISTIQUES

TP = Tarif Plein // TR = Tarif Réduit pour les demandeurs d'emploi, les mineurs et les étudiants

DESSIN & PEINTURE

Avec Marie-Laure Pascal

Pour s'initier ou se perfectionner dans les techniques du dessin et de la peinture (acrylique, aquarelle, huile, pastel...) ; apprendre à maîtriser le trait et les couleurs à travers la nature morte, le paysage, les personnages, les scènes animalières et l'art contemporain dans son ensemble. Des thèmes collectifs peuvent être proposés en fonction des envies.

Matériel non fourni.

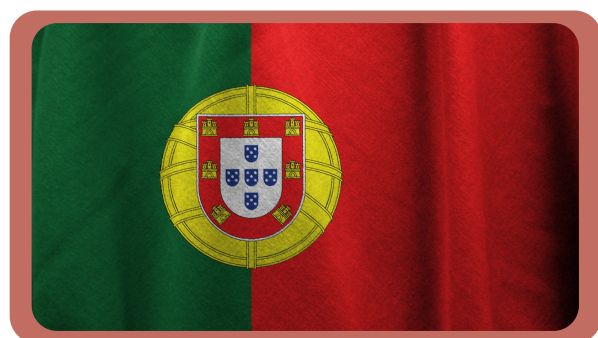


TP 215€
TR 172€



MARDI 18H30 > 20H30

Au Centre de Loisirs



INITIATION À LA CULTURE ET À LA LANGUE PORTUGAISE

Avec Marc Lallement-Brignon

Connaissance de base, se présenter, demander sa route, aller au restaurant... Géographie et histoire du Portugal, modes de vie, spécialités culinaires...

TP 140€
TP 112€

UN SAMEDI PAR MOIS 9H30 > 12H

À la MJC

CLUB PHOTO

Avec Filippo Rebajoli

Venez découvrir la magie de la photo ! Pour ados et adultes. Le labo photo est accessible en dehors des séances.

TP 190€
TR 152€

UN MERCREDI SUR DEUX 18H30

À la MJC



Tout âge



DÉCOUVERTE, DÉBUTANT, OU PERFECTIONNEMENT EN ESPAGNOL

Avec Suzanne Diaz (professeure d'espagnol à l'Académie de Dijon)

Rencontre avec la professeure d'espagnol le mercredi 15 septembre à partir de 16h30 jusqu'à 17h30 (ou plus si vous êtes disponible : confirmer votre présence).

Les ateliers pourraient avoir lieu les mercredis, après-midi et fin d'après-midi.

La durée et les tarifs seront confirmés au moment de la création des groupes.

MERCREDI 15 SEPTEMBRE 16H30 > 17H30

À la MJC

... SESSIONS ... STAGES ... CYCLE COURT ...

ÉVEIL MUSICAL PARENTS/ENFANTS 0 > 5 ans

Avec Marie Arnaud

Temps collectif familial qui permettra aux enfants de passer un moment convivial avec leurs parents dans une ambiance musicale en toute simplicité. Un temps pour échanger avec d'autres familles à travers des moments de chants, de danses, de jeux musicaux, de découverte d'instruments...

TP 45€
TR 36€



SAMEDI 10H30 > 11H30

SESSION 1 : 18 SEPT. // 2.16 OCT. // 20 NOV. // 4.18 DEC. // 15.29 JAN. // 12 FEV.

SESSION 2 : 5.19 MARS // 2.16 AVR. // 7.21 MAI // 4.18 JUIN // 2 JUIL.

Au relais des assistantes maternelles, cour des musées

**ROLLER EN FAMILLE**

Avec Erika Badin et Olivier Guilleton

Tarif famille unique
1 adulte 1 enfant 15€

PRÉVOIR PIQUE-NIQUE

STAGE DÉCOUVERTE

Samedi 23 octobre 2021

10h > 12h

13h > 16h

Au gymnase d'Écoche

GOÛTER OFFERT

STAGE PARCOURS

Samedi 12 février

13h30 > 16h30

Au gymnase d'Écoche

PRÉVOIR PIQUE-NIQUE

SORTIES VOIE VERTE

Samedi 14 mai

10h30 > 14h

Départ 1er parking
voie verte Charlieu

Samedi 11 juin

10h30 > 14h

Départ 2e parking
voie verte Charlieu

CHACUN DOIT ÊTRE ÉQUIPÉ POUR SA SÉCURITÉ : PAIRE DE
ROLLERS, CASQUE, MANIQUES, COUDIÈRES, GENOUILLÈRES

**ANTIGYMNASTIQUE** TP 45€ TR 36€ À la MJC

Avec Mercédès Chaize

L'Antigymnastique® est une méthode de bien-être originale qui permet à chacun de mieux connaître, s'approprier et habiter son corps.

SAMEDI 9 OCTOBRE --- SAMEDI 22 JANVIER

SAMEDI 2 AVRIL --- SAMEDI 18 JUIN

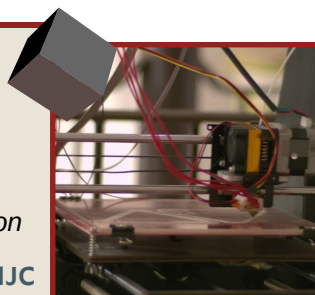
14H > 17H

**SOIRÉE CONFÉRENCE 3D**

Avec Sylvain Vial

L'impression 3D, un loisir créatif.

- Fonctionnement d'une imprimante 3D
- Les logiciels utilisés
- Réalisation d'un objet, de la conception à l'impression



VENDREDI 24 SEPTEMBRE 20H30 > 22H

À la MJC

STAGE DE DANSE À la MJC
EN LIGNE

Avec Sylvain Vial

Stage de danse en ligne.

Kuduru, Madison, Jerusalem...



DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 14H > 15H



1H
TP 170€
TR 136€

2H
TP 235€
TR 188€

FITNESS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
8H30 → 9H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC CHLOÉ	8H30 → 9H30 GYM DOUCE AVEC SANDRINE	18H → 19H RENFO/CARDIO AVEC LAURETTE	8H30 → 9H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SANDRINE	8H30 → 9H30 GYM DOUCE SPÉCIAL DOS AVEC ERIKA
9H30 → 10H30 STRETCHING AVEC CHLOÉ				9H30 → 10H30 STRETCHING AVEC ERIKA
17H30 → 18H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE ATELIER AVEC ERIKA	17H30 → 18H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE GLOBAL AVEC ERIKA	9H30 → 10H30 STRETCHING AVEC ERIKA		17H → 18H ABDOS ET GYM POSTURALE MÉTHODE DE GASQUET AVEC LAURETTE
18H30 → 19H30 ABDOS/FESSIERS AVEC ERIKA	18H30 → 19H30 CARDIO INTERMITTENT AVEC ERIKA			18H → 19H CROSS TRAINING AVEC LAURETTE

Renforcement musculaire

Travail de tout le corps, avec et sans matériel. Permet d'améliorer la puissance et la résistance physique.

Cardio Intermittent

Séance destinée à améliorer vos capacités cardio-vasculaires. Un travail fractionné [effort/repos] vous sera proposé et adapté en fonction de vos besoins.

Gym Douce

Postures et mouvements permettant le maintien en forme de l'organisme. Travail de coordination, équilibre, souplesse, gainage.

Méthode de Gasquet

Renforcement des abdominaux profonds par la méthode de Gasquet pour retrouver un ventre plat

Prise de conscience de son corps dans le mouvement :
Posture, Respiration, Périnée
Cours accessible à tous.

Abdos/Fessiers

Séance qui ciblera la ceinture abdominale ainsi que les fessiers. Le travail en mouvement et le gainage seront efficaces pour renforcer ces deux zones.

Stretching

Étirements destinés à améliorer la souplesse et à préparer le corps à un travail physique consécutif. Favorise la récupération musculaire.

Cross Training

Blocs d'exercices avec du matériel tel que le step, corde à sauter, élastiques, haltères...
Fait travailler le système cardio-respiratoire et renforce les chaînes musculaires, le tout en musique. S'adresse à tous.

AGENDAS 2021-2022

MJC CHARLIEU

2021

- 1er septembre** : début des inscriptions à la MJC
- 10 septembre** : première formation permaculture
- 13 septembre** : début des activités
- 15 septembre** : rencontre avec la professeure d'espagnol
- 16 septembre** : première rencontre autour des livres
- 17 septembre** : rangement du répare café
- 24 septembre** : soirée conférence 3D
- 24 septembre** : présentation du répare café
- 26 septembre** : stage de danse en ligne
- 28 septembre** : conférence animée sur le cirque
- 2 et 3 octobre** : spectacle "l'Avare"
- 20 octobre** : l'Islande à vélo
- 23 octobre** : stage découverte roller
- 17 novembre** : conférence dansée "Culture Flamenco"
- 15 décembre** : la résilience québécoise
- 18 décembre** : début des vacances de Noël



2022

- 3 janvier** : reprise
- 19 janvier** : Congo, terre des pygmées
- 9 février** : anecdotes plein la carriole
- 16 mars** : Sibérie, peuples du froid
- 13 avril** : échanges de souvenirs de voyages
- 12 mai** : spectacle/conférence la commedia dell'arte
- 6 juillet** : fin des activités



Il n'y a pas de séance d'essai pour les cours de guitare et la réduction de 50% n'est pas applicable.

GRATUIT :

1 SÉANCE D'ESSAI (adultes) et 2 SÉANCES (enfants/ados)

La 2^e activité est à -50% (la moins chère des deux/par adhérent)



ACCUEIL DE LOISIRS

3 > 13 ANS



C'EST QUOI ?

- Des animations et des thématiques **variées et adaptées**
- Des **rencontres**, des **sorties**, des **camps**...
- De la **bonne humeur**, une **ouverture sur le monde**, de l'**équité**, de la **convivialité**, de l'**entraide**, l'**autonomie**, de la **laïcité**
- Une équipe **diplômée** et **mixte**

Les enfants sont accueillis au Centre de loisirs Armand Charnay (ancienne école maternelle) place Aristide Briand, entrée côté rue.



OUVERTURE, HORAIRES ET TARIFS

Les mercredis et vacances scolaires

De 7h30 à 18h30

sauf la semaine entre Noël et le jour de l'an

Les enfants peuvent être accueillis en matinée, l'après-midi, en journée avec ou sans repas.

Quotient familial	Tarif horaire	Part suppl.	Repas
0 à 300	0.22€	1€	4.20€
301 à 700	0.37€	2€	
701 à 900	0.62€	3€	
901 à 1100	0.87€	3€	
1101 à 1300	0.92	4€	
> à 1300	1.02€	5€	

POUR NOUS CONTACTER

Sur place : aux horaires d'ouverture du secrétariat : 9h30-12h / 14h-18h30

Par téléphone 

Secrétariat : 04.77.60.05.97

Carine Canard : 07.81.74.52.08

Anne-Élodie Villemagne : 07.82.55.62.43

Lise Rivière : 06.09.22.63.56

Par courriel 

mjc.charlieu.alsh@gmail.com

accueildeloisirs@mjc-charlieu.fr



Anne-Élodie Villemagne
Animatrice responsable pédagogique 3-11 ans

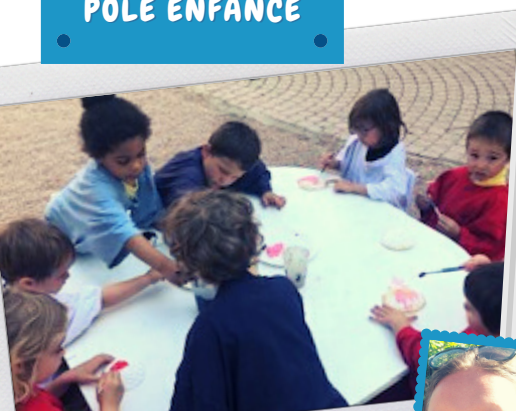


Carine Canard
Directrice de l'accueil de loisirs



Lise Rivière
Animatrice responsable pédagogique 11-14 ans

aide aux devoirs en primaire : se renseigner auprès de Carine Canard



Lise Rivière
06.09.22.63.56
lise.riviere.mjc@gmail.com

CLUB ADOS 11 > 14 ANS

MERCREDI & VACANCES SCOLAIRES



- Un espace dédié uniquement aux 11/14 ans dans les locaux de la MJC
- Ouvert les mercredis après-midi de 13h30 à 18h30 et pendant les vacances scolaires (voir nos programmes d'activités)
- Lieu ludique, fait pour se rencontrer, jouer, discuter, créer des séjours entre amis...
- Des sorties telles que lasergame, cinéma, journée sur Lyon, sorties au skate-park, convention jeux-vidéos...

LASER GAME



CUISINE

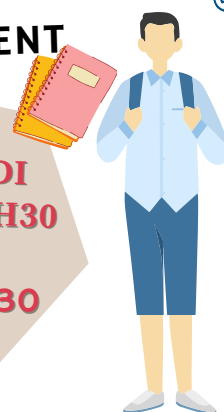


LA CORSE



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

MERCREDI
13H30 > 15H30
JEUDI
17H > 18H30



SORTIES VÉLO

TARIFS DES ACTIVITÉS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

	0 à 300	301 à 700	701 à 900	901 à 1100	1101 à 1300	> 1300
T1	2€	2€	2€	2€	2€	2€
T2	3.20€	3.60€	4€	4.40€	4.60€	4.80€
T3	4.80€	5.40€	6€	6.60€	6.90€	7.20€
T4	8€	9€	10€	11€	11.50€	12€
T5	12€	13.50€	15€	16.50€	17.25€	18€
T6	16€	18€	20€	22€	23€	24€



INITIATION AU DESSIN MANGA



PARC D'ATTRACTION

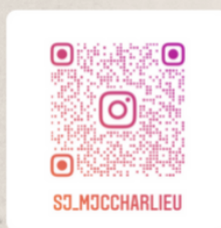


Secteur

JEUNES



**Le Secteur jeunes est ouvert
du mardi au samedi de 14h à 18h
en accueil libre.**



Durant les vacances

+ d'infos ?

07 81 96 43 09

Pour adhérer au Secteur :
cotisation de 2€ par an
Les sorties et activités
sont à payer en supplément.

**SORTIES
SÉJOURS
STAGES
DÉCOUVERTES
SPORT
CULTURE**

<https://cinatomariannepro.wixsite.com/secteurjeunes>

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (M.A.O) À la MJC

Avec ATIX featuring Marianne (Secteur jeunes)

Tu as envie de faire ta propre musique ? Alors viens participer à l'atelier de Beatmaking (MAO) ! Tu auras la chance d'avoir à disposition du matériel professionnel pour créer ta musique. Aucune connaissance musicale n'est nécessaire. Les styles musicaux peuvent être très variés (Rap, Électro, Techno, House, Rock, DubStep...).

Yannick Tranchant alias **ATIX** est DJ & producteur de musique électronique depuis plus de 15 ans. Il a composé plus de 200 morceaux sortis sur différents labels reconnus tels que BOYSNOIZE Records, MAKO Records...

En 2008, il a d'ailleurs créé son propre label **Division Virtuel Records**



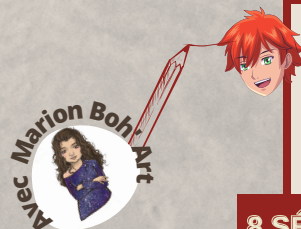
8 SÉANCES SUR L'ANNÉE RÉPARTIES SUR L'ANNÉE SCOLAIRE



MANGA À la MJC

Avec Marion Boh'Art et Marianne (Secteur jeunes)

Initiation ou perfectionnement, Marion s'adapte à la technique de chacun et transmet ses conseils dans le dessin et la création d'un imaginaire.



8 SÉANCES SUR L'ANNÉE RÉPARTIES SUR L'ANNÉE SCOLAIRE

Espace de Vie Sociale

Grâce à la mobilisation de ses adhérents et des citoyens, la MJC de Charlieu s'est engagée depuis plusieurs années dans l'accompagnement de projets à vocation sociale : le rendez-vous des savoirs ; les activités du jardin partagé, de l'AMAP, les ateliers cuisine et les repas partagés ; ou encore le répare café...

Le développement de ces activités peut maintenant prendre un nouvel élan avec la création d'un **Espace de Vie Sociale** (dispositif accompagné par la CAF) au sein de la MJC.

L'objectif de ce lieu est de continuer à porter les activités existantes tout en laissant la place à de nouveaux défis liés à des enjeux de société : l'alimentation, le numérique, la famille...

L'**Espace de Vie Sociale** est un lieu de **partages**, de **rencontres** et d'**échanges** au service de la cohésion sociale et du bien-vivre ensemble. En proposant des pistes nouvelles face à des enjeux qui nous concernent tous, ce lieu est au service de vos projets et de vos initiatives.

Rendez-vous des Savoirs

Référentes : Thérèse et Madeleine

Scrabble, jeux de carte et tricot

avec Thérèse & Madeleine

lundi de 14h à 17h
au Centre Béthanie



Cuisine

avec Thérèse

un lundi par mois de 9h à 11h
au Centre Béthanie



Échanges en anglais

avec Bernard

jeudi de 15h à 17h
à la MJC



Repas partagé

avec Thérèse & Madeleine

dernier vendredi du mois
de 10h30 à 14h
au Centre Béthanie

Échanges en italien

avec Joël

lundi de 14h à 17h
au Centre Béthanie



Autour des mots - Écriture

avec Julien

2 mercredis par mois de 17h à 18h30
à la MJC



Atelier mémoire

avec Luce, Estelle & Bernard

mardi de 10h30 à 11h30
à la Petite Provence
jeudi de 10h à 11h30

à la salle des associations de la mairie

Autour des livres

avec Brigitte

un jeudi par mois
de 19h30 à 22h
à la MJC



Dictée

avec Cécile

1 mercredi sur 2 de 14h à 16h
à la MJC



Jeudi Je lis !

avec Virginie Vermorel

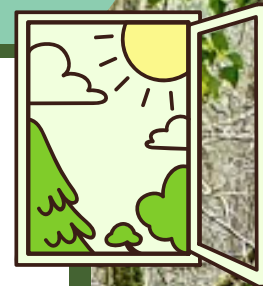
1er jeudi du mois de 15h à 16h30
à la Petite Provence



Espace de Vie Sociale

VERS UNE SOCIÉTÉ SOLIDAIRE ET RESPONSABLE

La MJC est engagée dans des actions de développement durable depuis 2007 avec la création de l'AMAP la mise en place des actions ponctuelles de sensibilisation.



• Répare Café avec Sylvain Vial & Jean Simon

Au centre de loisirs [entrée côté parc]



17 septembre **Rangement du répare café**

24 septembre **Présentation du répare café
Accueil des objets à réparer**

8 octobre **Recherche de panne électrique**

22 octobre **Accueil des objets à réparer**

12 novembre **Dépannage moteur essence,
mécanique**

19 novembre **Accueil des objets à réparer**

3 décembre **Plomberie, pratique,
quotidien et accessible**

17 décembre **Accueil des objets à réparer**



NICOLAS CHRISTIAENS

COORDINATEUR EVS

Nicolas est originaire de la région roannaise, recruté au poste d'Animateur-Coordinateur de l'Espace de Vie Sociale de la MJC.

Dans le cadre de ses fonctions, il va accompagner le développement des activités du Rendez-Vous des Savoirs, et participera à la construction du projet alimentaire de la MJC avec nos partenaires locaux.

• Jardin Partagé avec Lætitia Pavesi



Une fois par mois de décembre à février :

Vendredi 14h > 16h (horaires d'hiver)

Toutes les semaines en été :

Lundi 19h > 21h (horaires d'été à partir du 14 juin)

Au jardin devant la MJC

Renouer avec la terre et sa générosité, semer, planter pour tous, partager, échanger...



Première formation permaculture
Vendredi 10/09 : 13h30 > 16h30
Avec Laetitia Pavesi & Sandrine Zerbini
RDV au jardin des Cordeliers

- **Connaissance de la Naturopathie**
avec Christian Quentin

Lundi 18h45 > 20h15

2 la salle du rendez-vous des savoirs

La naturopathie, en partie pratique et en partie théorique, vous permet de construire l'assurance nécessaire, pour prendre en mains votre santé et celle de vos proches. Toute une hygiène de vie, simple, logique, efficace, adaptée par vous-même, sur un savoir ancestral des 4 éléments : Terre, Eau, Air, Feu.



- **Ateliers avec l'Observatoire de la Vallée du Sornin**

avec Nicolas Descave

Un samedi sur deux, du printemps à l'été

Découvrir les associations de plantes des différents milieux qui forment notre paysage. Apprendre à reconnaître les plantes rares et leur écologie. Et bien d'autres choses encore.



- **Projet Alimentaire**
avec Nicolas Christiaens

À la salle du rendez-vous des savoirs



L'AMAP, Le jardin partagé, les ateliers cuisine et éco-gestes, les interventions permaculture, les gouters bios, les repas partagés... autant d'initiatives qui fleurissent à la MJC de Charlieu au service d'un projet de sensibilisation au développement durable. Alors... Rassasié ? Pas vraiment ! L'appétit vient en faisant !

Le Rendez-Vous des Savoirs et la MJC s'engagent désormais dans un projet alimentaire pour une alimentation saine, locale et de qualité. L'objectif de ce projet est de viser une co-construction d'un lieu ressource « alimentation » avec les partenaires associatifs, institutionnels, producteurs et les habitants et adhérents.

Produire, Transformer, et Consommer mieux, c'est le défi que nous vous proposons de relever ensemble ! N'hésitez pas à vous renseigner à la MJC pour rejoindre les adhérents et partenaires impliqués dans cette démarche. Autour de notre table, chacun y a sa place.

ADHÉSION ANNUELLE 12€ (ADHÉSION MJC)

Référents bénévoles de l'AMAP : **Sylvie Piolet & Fred Bayle**



Une association pour le maintien d'une agriculture paysanne (AMAP) est, en France, un partenariat de proximité entre un groupe de consommateurs et une exploitation locale (généralement une ferme). Ce partenariat débouche sur un partage de récolte régulier (le plus souvent hebdomadaire) composé des produits de la ferme. L'AMAP est un contrat solidaire, basé sur un engagement financier des consommateurs, qui paient à l'avance la totalité de leur consommation sur une période définie. Ce système fonctionne donc sur le principe de la confiance et de la responsabilité du consommateur.

Les Verts-Prés

Cette ferme gérée par un couple a vu le jour il y a 20ans. Elle a une superficie de 70 hectares dont 58 hectares de prés. Ils comptent parmi leur bétail 40 vaches et 60 chèvres laitières. Les animaux sont nourris avec de l'herbe et du foin. Ils transforment ainsi le lait produit en fromage, crème glacée et crème dessert. Les crèmes glacées sont réalisées avec du lait entier, de la crème et une purée de fruits (parfum). Ils proposent 20 parfums. Quant aux crèmes dessert, elles sont faites avec du lait entier et un parfum parmi 5 au choix.

Colis de fromages. Les Verts-Prés, Hélène et Stéphane Copier, Lieu Dit Vertprés, 71740 Tancon. 03.85.26.23.70 earl-des-verts-pre@hotmail.fr



La Ferme des Tragolins

Sur la Ferme des Tragolins, Pascaline Lepetit et Jean-Rémi Collot élèvent une vingtaine de vaches Aubrac, conduite en agriculture biologique. Nous proposons une fois par mois de la viande de veau ou de la viande de bœuf, sous forme de colis de 3kg ou de 5kg, ou au détail sur le marché de Roanne. Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter.

Colis de viande. Ferme des Tragolins, Pascaline Lepetit et Jean-Rémi Collot, 42460 Boyer. 06.21.82.58.96 lafermedestragolins@riseup.net



Le Domaine des Renaissances

Domaine certifié en Bio. 1 hectare et demi, dont 50 ares en Gamay vieilles vignes, 1 hectare en Chardonnay, Pinot noir et Pinot meunier en jeune plantation.

Colis de vin. Domaine des Renaissances, Malfarat, 71340 St Bonnet de Cray. 04.77.69.01.43 domaine.des.renaissances@gmail.com





Distribution des paniers tous les vendredis de 18h à 19h

La Ferme des Herbes Folles



Située à Nandax, la ferme des Herbes Folles est cultivée par trois associés qui pratiquent l'agriculture biologique. Ils produisent des légumes de saison, du poulet et de la farine toute l'année, ainsi que des conserves de diverses spécialités culinaires. Vous retrouverez chaque semaine des paniers de 4 à 5 légumes différents et, au gré de vos demandes, des poulets prêts à cuire et des sachets de farine de blé.

Ferme des Herbes Folles, Sylvie Piolet et Laurent Beaubernard et Clémentine Chaffal, 42720 Nandax. 04.77.64.06.03 fermedesherbefolles@orange.fr

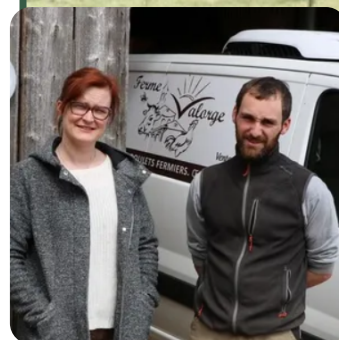


La Ferme Valorge



Exploitation familiale située à St Denis de Cabanne, où le lait des 18 vaches laitières Montbéliardes est transformé en fromages principalement vendus en circuits court (à la ferme et dans les commerces du canton). Depuis 2014, nous élevons également des poulets fermiers en plein air ainsi que des pintades à la belle saison. Nous vous proposons de la découpe de volaille, des poulets découpés et des pintades entières mais aussi du lait cru et des lots comprenant différents fromages (tomme, tomme aux orties, brique, Val'bleu, Val'blochon, cendrés, pempa...)

Colis de viande & Colis de fromage. Ferme Valorge, Gaëlle Valorge, Le vieux bourg, 42750 St Denis de Cabanne. 04.77.60.25.92 contact@ferme-valorge.fr



**Renouvellement des contrats
1er octobre et 1er avril de chaque année.
Possibilité de prendre un contrat en cours d'année.**



Découverte du monde

Au Théâtre Saint-Philibert de Charlieu, à 20h

8€

Tarif réduit 6€

Référentes : Danielle Lapendery & Brigitte Lacroix

Une séance offerte lors de l'adhésion

L'an dernier, pour cause de Covid, deux séances de Découverte du Monde ont été annulées ainsi que la soirée d'échanges de souvenirs de voyages. Cette année, nous espérons pouvoir enfin vous proposer dans son intégralité, un programme de grande qualité et ainsi vous faire voyager à nouveau, même si ce n'est que dans un fauteuil !



Mercredi 20 octobre 2021 : Islande à vélo

Deux montages audiovisuels sur l'**ISLANDE**, parcourue à vélo, présentés par un couple de cyclo-voyageurs, Hélène et Pierre Michel, amoureux de ce pays. Ces montages très soignés, alliant images, vidéos, textes et musiques, nous transporteront sur les pistes intérieures peu fréquentées car inaccessibles aux véhicules qui ne sont pas de puissants « 4x4 ». Ce qui nous sera proposé ce soir-là ne sera pas un documentaire de plus mais un témoignage incarné par les auteurs du voyage dans un pays unique sur la planète que nous découvrirons de l'intérieur. Une soirée exceptionnelle, un dépaysement garanti, faisant surgir la beauté d'un milieu souvent hostile. Nous terminerons la soirée les yeux au ciel, en contemplant quelques aurores boréales norvégiennes.

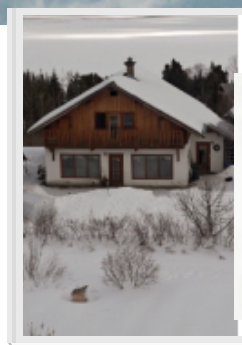
Hélène et Pierre Michel



Mercredi 15 décembre 2021 : La Résilience Québécoise

Un village québécois a fait de la vie de ses habitants un véritable laboratoire de créativité : quitter les autoroutes et les villes surpeuplées pour retrouver toutes les formes du vivant, toujours plus en accord avec leurs convictions. Respectueux à la fois de l'homme et de son environnement, entre modernité et pratiques anciennes, leur quête de vie s'appelle Autonomie.

Muriel Barra, Document-Terre



Mercredi 19 janvier 2022 : Le Congo, terre des pygmées

Un voyage original dans le quotidien des populations autochtones du nord du **Congo**. L'avenir possible pour les maîtres de la forêt : le peuple des pygmées

Philippe Prudent, Document-Terre



Mercredi 16 mars 2022 : SIBERIE Peuples du froid

Après un séjour intense auprès de nomades Nenets, éleveurs de rennes de **Sibérie**, Jacques vous invite au festival de glace sur le lac Khovsgöl surnommé « la perle bleue de Mongolie », puis dans l'Altai avec les éleveurs de yacks et les aigliers. Enfin, avec son fils David, et son ami Nono, ils empruntent la rivière gelée du Zanskar pour retrouver une famille après 25 ans ! Un voyage périlleux, des retrouvailles émouvantes au cœur de l'Himalaya !

Jacques Ducoin, Document-Terre



Échange de souvenirs de voyages



Mercredi 13 avril - 19h30

à la MJC

Par deux fois nous avons dû annuler notre soirée d'échanges sur les voyages ! Aussi nous espérons que vous aurez à cœur de nous retrouver pour parler de vos découvertes ou simplement écouter le récit de ceux qui ont eu la chance de s'évader, malgré les difficultés liées à la pandémie ; ne ratez pas cette soirée conviviale : présentation de diaporamas, d'objets, de costumes ... et si l'actualité du moment le permet, de gastronomie !



Anecdotes plein la carriole **Mercredi 9 février 2022**

C'est avec leur fille d'un an, une guitare, trois massues de jonglage, et quelques carnets de croquis que le couple Aurélia Brivet et Anthon Geier s'est mis en selle pour parcourir à vélo plus de 4300 km en Amérique du Sud. 4 mois et demi en Argentine, Bolivie et Chili, en passant par la Cordillère des Andes. Des paysages et des rencontres époustoufflantes, une petite fille qui grandit et s'émerveille chaque jour, leur film vous transportera dans le quotidien de cette aventure familiale en vous dévoilant comment s'organiser en voyage à vélo avec un bébé, quelles sont les affaires indispensables à ne pas oublier, à quoi ressemblent leurs journées types et comment ils ont pu combiner leurs métiers artistiques avec ce nouveau quotidien.

À l'issue de la projection et de l'échange avec le public, Anthon vous jouera les compositions musicales qu'il a composées pendant ce voyage.

Aurélia Brivet : illustratrice, graphiste, réalisatrice de courts-métrages d'animation ; et Anthon Geier : artiste multidisciplinaire autodidacte.



Découverte du monde artistique

5€



Conférence animée sur le cirque **Mardi 28 Septembre 2021**

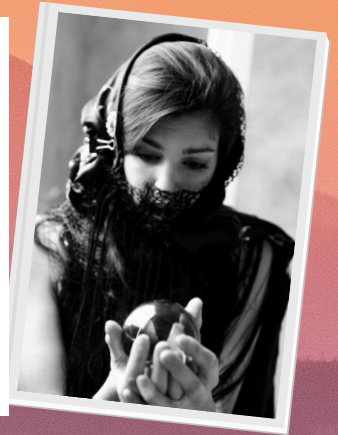
Cette animation alternera des temps de paroles (sur l'histoire du cirque, son évolution et les différents courants) et des numéros visuels (acrobatie, équilibre, jonglerie).

Par Alexandre Frénéa, diplômé de l'académie Fratellini à Paris et de l'École Nationale de Cirque de Châtelleraut ; et Anthon Geier, clown multidisciplinaire depuis plus de 15 ans.

Conférence dansée "Culture Flamenca" **Mercredi 17 novembre 2021.**

Désireuse de créer des jonctions entre recherche et création artistique, Carolane Sanchez, chorégraphe, auteur d'une thèse "Ce qui fait Flamenco" élabore des formats de conférences-dansées au sein de théâtre, colloques, festivals. Elle danse en solo accompagnée de musiques et vidéos, explore l'histoire du Flamenco et sa poétique, le geste musical et théâtral à travers son ancrage arabo-andalou jusqu'à ses ramifications les plus contemporaines.

Carolane Sanchez ; artiste chorégraphe - Enseignante universitaire



Spectacle/Conférence : La commedia dell'arte **Jeudi 12 Mai**

Lara Tonello et Benoît Roland vous feront voyager entre Histoire, masques, personnages, improvisations... à la découverte de ce monde méconnu du théâtre italien et, rappelons-le, français...

En effet, la commedia dell'arte a inspiré des grands auteurs français comme Molière, Corneille, Dumas, Beaumarchais...

Durant ce spectacle-conférence, nous vous présenterons les personnages principaux de la commedia dell'arte et nous les rapprocherons de quelques personnages d'œuvres classiques du théâtre français. Nous revisiterons ainsi quelques scènes du répertoire.

Présenté par LA COMPAGNIE AD HOC



LA TÊTE À L'ENVERS ?



Tu as entre 12 et 25 ans, et tu
souhaites te confier sur tes
inquiétudes, tes difficultés

LIEU D'ÉCOUTE CONFIDENTIELLE, GRATUITE, ANONYME

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES



RENSEIGNEMENTS

au 06 31 30 90 49

lecocon42@gmail.com

9 boulevard général Leclerc

42190 CHARLIEU

LE COCON[®]
L'ENDROIT OÙ L'ON S'ÉCOUTE



- 1 LA ZEITOUN, LES FÉRUS 2021
- 2 LA MJC DE CHARLIEU
- 3 LE JARDIN PARTAGÉ
- 4 LES MASQUÉS AU THÉÂTRE
- 5 EZEC LE FLOC'H, LES FÉRUS 2021
- 6 RÉUNION DE PRÉPARATION POUR LES BÉNÉVOLES DES FÉRUS 2021