



Maison des Jeunes et
de la Culture de Charlieu

mjc
CHARLIEU

Rue du Pont de Pierre, 42190 Charlieu
Tél. 04 77 60 05 97

accueil@mjc-charlieu.fr
mjc-charlieu.fr

édito

La MJC face au COVID19

En tant qu'association d'éducation populaire, nous tenons à préserver la santé de tous, bien sûr !

La crise du COVID19, que nous traversons actuellement, nous dirige vers des réglementations sanitaires strictes, des protocoles rigoureux ou encore des gestes barrières froids.

Ces normes préservent notre sécurité, certes, mais accouchent aussi d'un grand nombre de peurs...

Nous tenons à affirmer que :

- ✓ Nous respecterons les distances sanitaires, mais nous travaillerons plus encore au rapprochement social.
- ✓ Nous ferons barrière au virus, mais nous accepterons de nous ouvrir à l'inconnu, à l'étranger, à l'aventure, à la découverte...
- ✓ Nous ferons preuve d'une rigueur protocolaire, mais nous défendrons toujours la fantaisie, la création, la diversité...
- ✓ Nous porterons les masques, mais nous afficherons d'autant plus la convivialité et l'humour ; car : « Le contraire de l'humour n'est pas le sérieux, c'est la soumission. » G.Bedos

La vie humaine n'est pas que biologique ; elle est sociale, culturelle, spirituelle, sensible... Elle est « toucher », elle est « Goût », elle est « Ouïe »...

Texte réalisé par les administrateurs de la MJC de Rive de Gier.

Martial Vermorel, Président

Cher(e)s adhérent(e)s, la situation actuelle nous amène à envisager quelques ajustements afin d'assurer au mieux la continuité des activités (places limitées à chaque séance en fonction de la dimension de la salle ; Inscription obligatoire aux séances fitness, yoga dynamique et pilates). Pour cette rentrée, nous souhaitons proposer 15 jours d'inscription UNIQUEMENT en direction des anciens adhérents du 1^{er} septembre au 14 septembre 2020.

Face au report des Férus en 2020, l'ensemble de l'équipe a décidé de reporter à 2021, c'est pourquoi, le festival aura lieu les 1, 2, 3 et 4 juillet 2021. N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez devenir bénévole des Férus.

L'ensemble des administrateurs et moi-même souhaitons remercier les professionnels et bénévoles qui ont poursuivi leur implication auprès des adhérents pendant cette période de confinement et de dé-confinement, nous remercions très sincèrement tous les adhérents qui nous ont fait des dons afin d'aider à supporter économiquement cette période.

« La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste. Elle contribue au développement des liens sociaux.

La MJC adhère à la déclaration des principes de la Confédération des MJC de France. Elle est ouverte à tous sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique, une confession.

La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et contribue au renforcement de la démocratie. »

Extrait des statuts de la MJC de Charlieu association d'éducation populaire.

Au plaisir de vous rencontrer dans VOTRE
Maison des Jeunes et de la Culture !

Cécile Comby, Directrice



Le projet associatif de la MJC

La Maison des Jeunes et de la Culture de Charlieu est soutenue par :

Loire
LE DÉPARTEMENT

ars
3 Appart Régionaux de Santé
Nord-Loire



« La MJC de Charlieu vise à promouvoir son projet d'éducation populaire tant en interne qu'en externe. Acteur du vivre ensemble et de la mobilisation citoyenne autour des questions de société, elle s'adresse à tous. En phase avec son territoire et ses partenaires, elle suscite la responsabilisation et la participation des adhérents et des habitants. »

Les informations ou tarifs contenus dans ce document peuvent être soumis à modification d'ici le début de la saison 2020/2021. Rapprochez-vous de la MJC pour toute information complémentaire.

Édité en août 2020 - Création et réalisation : so grafic^h 07 63 10 70 45

La MJC est prête à vous recevoir !

Les administrateurs de la MJC, les salariés (directrice, secrétaire et les animateurs) sont tous mobilisés dès la rentrée pour vous accueillir, échanger avec vous, envisager de nouveaux projets, vous renseigner sur les nombreuses possibilités qu'offre l'association.

Prenez plaisir à découvrir le programme de cette nouvelle saison et appréciez la diversité des propositions qui y sont faites.

L'équipe d'administrateurs est ouverte et peut accueillir toute personne ayant envie de s'investir à la MJC.

Inscriptions :

- ✓ Du 1^{er} au 14 septembre 2020 pour les anciens adhérents.
- ✓ À partir du 15 septembre 2020 pour les nouveaux adhérents (selon places disponibles).

REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 14 SEPTEMBRE

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h30



La cotisation

Elle correspond à la participation individuelle de chaque adhérent aux frais d'organisation en incluant : salaires, achat de matériels, frais de gestion... Calculée sur l'année scolaire, elle est annuelle avec une répartition trimestrielle ou mensuelle.

Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés, salariés ou bénévoles. Elles se déroulent uniquement en temps scolaire selon le calendrier zone A (*académie de Lyon*), soit 34 semaines d'activités en moyenne par an (*pas d'activités pendant les vacances et les jours fériés*).

NOUVEAU : Possibilité de régler par prélèvement automatique !

La 2^e activité est à -50%*
Grille des tarifs en page 19

* la moins chère des deux/par adhérent

L'adhésion

Elle est obligatoire pour pouvoir participer aux activités. Elle permet de financer plus particulièrement la vie associative bénévole (réunions, formations, assurances...). Son coût est fixé en Assemblée Générale et s'élève à :

- ✓ **12 € pour les ADULTES**
- ✓ **9 € pour les ENFANTS**, demandeurs d'emploi, -18 ans
- ✓ **Tarifs dégressifs** : 7€ pour le 2^e enfant d'une même famille, puis 5€ pour le 3^e...

GRATUIT : 1 SÉANCE D'ESSAI (adultes)
et 2 SÉANCES (enfants/ados)

mjc-charlieu.fr

Pour découvrir une activité avant de s'engager pour l'année !



Rendez-vous des savoirs



Offrez-vous une heure, deux heures, une matinée, une journée pour **échanger, partager, créer...** en compagnie des adhérents de la MJC qui participent aux ateliers des « *Rendez-vous des savoirs* ». Nous remercions les responsables bénévoles qui animent ce lieu de vie.

Au cours de l'année vous découvrirez...

CUISINE avec Thérèse

→ **LES LUNDIS** de 9h00 à 11h00 une fois par mois¹
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

JEUX ET JEUX D'AIGUILLES

avec Thérèse & Madeleine

→ **LES LUNDIS** de 14h00 à 17h00
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

ÉCHANGES EN ITALIEN avec Joël

→ **LES LUNDIS** de 17h30 à 19h30
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

PATCHWORK, COUTURE

avec Françoise, Valérie et Françoise

→ **LES MARDIS** de 9h00 à 16h15
Au Centre de Loisirs²

ATELIER MÉMOIRE

→ **LES MARDIS** de 10h00 à 11h15
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

Rendez-vous des savoirs a pour objectifs de :

- ✓ Lutter contre l'isolement et favoriser la solidarité.
- ✓ Contribuer à l'animation de la vie sociale et locale.
- ✓ Créer un lieu social et intergénérationnel.
- ✓ Apporter une offre culturelle destinée à tout public.
- ✓ Être un lieu ressource.

AUTOUR DES MOTS avec Julien

→ **LES MERCREDIS** de 17h00 à 18h30
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

DICTÉE avec Cécile

→ **LE 2^E ET 4^E MERCREDI** de chaque mois à partir de 14h00
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

ÉCHANGES EN ANGLAIS avec André

→ **LES JEUDIS** de 14h00 à 16h00
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

REPAS PARTAGÉ avec Thérèse & Madeleine

→ **LE DERNIER VENDREDI** de chaque mois de 10h30 à 14h00
Salle des « Rendez-vous des savoirs »

ALPHABÉTISATION

→ **LES MARDIS ET JEUDIS** de 14h00 à 16h00. À la MJC

AUTOUR DES LIVRES avec Brigitte

→ **1 FOIS PAR MOIS¹** - À la MJC





L'équipe de « La Ferme des Herbes Folles »



L'AMAP de la MJC de Charlieu

Une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) est, en France, un partenariat de proximité entre un groupe de consommateurs et une exploitation locale (généralement une ferme). Ce partenariat débouche sur un partage de récolte régulier (le plus souvent hebdomadaire) composé des produits de la ferme. L'AMAP est un contrat solidaire, basé sur un engagement financier des consommateurs, qui paient à l'avance la totalité de leur consommation sur une période définie. Ce système fonctionne donc sur le principe de la confiance et de la responsabilité du consommateur.

Toutes les activités des *Rendez-vous des savoirs* sont gratuites, seule l'adhésion annuelle de 12 € à la MJC est obligatoire.

Attention, inscription obligatoire car les places seront limitées.



✓ PANIER DE LÉGUMES :

Tous les vendredis à la MJC
La Ferme des Herbes Folles

Production biologique de légumes, céréales, légumes secs, poulets, oeufs, farine, conserves.

Sylvie Piolet, Laurent Beaubernard,
Clémentine Chaffal et Lorie Stecken
39 chemin du pont brûlé ▪ 42720 Nandax
Tél. 04 77 64 06 03
fermesdesherbesfolles@orange.fr

✓ COLIS DE VIANDE : Selon abattage

La ferme des Tragolins ▪ Boyer

Veau et bœuf

Pascaline Le petit ▪ Tél. 06 21 82 58 96
Jean-Rémi Collot ▪ Tél. 07 81 15 40 18
lefermedestragolins@riseup.ne

✓ COLIS DE PAINS :

Au Flo' de Pain ▪ Florence Mater

Le Bourg ▪ 71110 ▪ St-Julien-de-Jonzy
Tél. 03 85 70 95 20 ▪ auflodepains@free.fr

✓ COLIS DE FROMAGES :

Les Verts-Prés ▪ Hélène et Stéphane Copier

Lieu-Dit Vertprés ▪ 71740 Tancon
Tél. 03 85 26 23 70
earl-des-verts-pre@hotmail.fr

✓ COLIS DE FROMAGES ET DE VOLAILLES :

Tous les 15 jours

La ferme Valorge ▪ St-Denis-de-Cabanne

Fromages - volaille

Gaëlle Valorge
Tél. 04 77 60 25 92 / 06 22 21 34 49

✓ COLIS DE FRUITS :

Commande une fois par mois avec Sandrine
et Alain Poméon de St-Priest-en-Jarez

→ ADHÉSION ANNUELLE 12 €

Référents bénévole de l'AMAP :

Frédéric Bayle et Sylvie Piolet.

*Renouvellement des contrats les 1^{er} octobre
et 1^{er} avril de chaque année ; possibilité
de prendre un contrat en cours d'année.*

Participation à LA SEMAINE DES AMAP DE LA LOIRE
du 5 au 11 octobre 2020 et FESTIVAL ALIMENTERRE



Projet soutenu par l'Association
Départementale des MJC de la Loire



C'est pas durable !

Vers une société plus solidaire et responsable...

La MJC est engagée dans des actions de développement durable depuis 2007 avec la création de l'AMAP la mise en place des actions ponctuelles de sensibilisation.

Un temps de formation avec l'association « *Madeleine Environnement* », en direction des bénévoles et professionnels a eu lieu du 20 septembre au 15 février 2020 sur l'accompagnement au changement : transition écologique structurelle (intégrer les principes de développement durable dans le projet associatif de la MJC).

LES THÉMATIQUES RESSORTIES LORS DE CETTE FORMATION :

- **Transmission des savoirs :**
Visites d'entreprises, conférence/échanges sur des thématiques, ateliers d'expériences scientifiques, sorties à thème, Fête de la Science.
- **Alimentation :**
Le goûter au Centre de loisirs, Jardin partagé, gestion des déchets, défi Alimentation Positive avec l'ARDAB.

▪ **Mobilité** : accès à la MJC

▪ **Énergie** :

Débat sur les enjeux du numérique, la rénovation du bâtiment.

N'hésitez pas à vous renseigner et rejoindre les adhérents impliqués dans cette démarche.

LES ACTIONS QUI DÉMARRENT EN SEPTEMBRE SONT :

Les Ateliers Éco-gestes Avec Laëtitia Pavesi

LES JEUDIS de 10h à 12h /20h22h en alternance

En direction des adhérents sur inscription-participation à l'achat de la matière première.

Chaque petit geste compte pour la planète ! Un atelier d'échange de pratiques en éco-gestes : une démarche simple, économique et créative. Objectif : réduire au quotidien son empreinte écologique. Ensemble déculpabilisons, agissons !

Le Jardin partagé Avec Laëtitia Pavesi

LES LUNDIS de 18h15 à 20h15

Aux petits jardins à côté de la mairie et en projet devant la MJC. Se renseigner à la MJC.

Renouer avec la terre et sa générosité, semer, planter pour tous, partager, échanger...

Les Visites d'entreprises, de fermes, d'associations du territoire

Avec Jean Simon et Estelle Blazy (*en cours de programmation*).

Le Répare café Avec Jean Simon

TOUS LES 15 JOURS au Centre de loisirs Armand Charnay

L'atelier Connaissance de la naturopathie

Pour soi-même et les siens par Christian Quentin

LES LUNDIS de 11h à 12h15 à la MJC

Les Ateliers avec l'Observatoire de la Vallée du Sornin

UN SAMEDI SUR DEUX, du printemps à l'été, dates et horaires à découvrir cet hiver.

Découvrir les associations de plantes des différents milieux qui forment notre paysage. Apprendre à reconnaître les plantes rares et leur écologie. Et bien d'autres choses encore.

Ateliers en salle et sorties terrain, projections, etc.

D'autres projets verront le jour, si vous avez envie de rejoindre le groupe de réflexion et de mise en œuvre, n'hésitez pas à appeler à la MJC.

Toutes ces activités sont gratuites, seule l'adhésion annuelle de 12 € à la MJC est obligatoire.

Attention inscription indispensable car les places seront limitées.



Activités Enfants & Ados

Grille des tarifs en page 18

Guitare & Basse Dès 7 ans

Avec Alexandre Mazoyon

Cours individuel pour un apprentissage adapté au rythme, niveau et goûts musicaux de chacun. Les cours sont d'une durée de 30mn, 45mn ou 1h.

Guitare : tous niveaux.

Basse : débutant et intermédiaire.

LES LUNDIS ET MERCREDIS de 13h00 à 21h30 → À la MJC



Éveil musical parents-enfants

Avec Marie Arnaud

Session de septembre à décembre tous les 15 jours.
Activités dans le cadre du dispositif CLAS.

- **LES MARDIS** de 17h à 18h pour les 3-5 ans
7 séances : 15 et 29 septembre / 13 octobre / 3 et 17 novembre / 1^{er} et 15 décembre.
- **LES VENDREDIS** de 10h15 à 11h15 pour les 3 mois-2 ans
7 séances : 18 septembre / 2 et 16 octobre / 6 et 20 novembre / 4 et 18 décembre.

→ À la MJC 3^e étage



Zumba® Kids 5/14 ans

Avec Laurette Danjoux

Cours dynamique qui permet aux enfants de se défouler et de s'exprimer sur leurs musiques préférées mais aussi sur des musiques du monde entier. Développe la confiance en soi et permet de se faire de nouveaux amis.

C'est une fête à chaque cours !

LES MERCREDIS

- **5/9 ans** : 16h à 16h45 (12 enfants max.)
- **10/14 ans** : 17h à 17h50 (12/14 enfants max.)

→ À la MJC



REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 14 SEPTEMBRE

Méthode éducative 3C 4/15 ans

Avec Lætitia Pavesi

La ME3C (Concentration, Calme, Contrôle), pratique psychocorporelle ludique inspirée notamment du yoga et de la relaxologie.

Exercices d'attention, d'équilibre, de rythme, de respiration, postures dynamiques et relaxation.

Relaxation et évacuation des tensions et du stress - gestion émotionnelle - Amélioration des capacités de concentration et d'attention - Approche spécifique pour la confiance et l'estime de soi.

LES JEUDIS

- 4/7 ans : 17h30 à 18h30
- 7/15 ans : 18h30 à 19h30

→ À la MJC



Graines de conteurs 8/12 ans

Avec Virginie Vermorel

« Il était une fois... des apprentis comédiens, une conteuse, une bonne dose d'imagination, un soupçon d'improvisation, une grosse poignée de bonne humeur et un panier de créativité, voilà de quoi passer une super année avec la MJC ! »

LES MERCREDIS de 14h00 à 15h30

→ À la MJC



Dessin et peinture enfants

Avec Marie-Laure Pascal

L'imagination et l'expression sont au centre de l'activité ! Pour tous les enfants curieux et désireux de pouvoir s'exprimer et créer à travers des thèmes proposés dans une approche ludique.

Matériel non fourni.

LES MERCREDIS de 14h00 à 15h30

→ À la MJC



Théâtre **Dès 8 ans**

Avec Léa Collonge

L'atelier théâtre est ouvert à tou(te)s sans aucun niveau requis. Au travers des mots, du mouvement, du silence, des jeux, des improvisations et à la découverte du texte théâtral contemporain ou classique, chacun(e) pourra avancer à son rythme selon ses besoins et ses envies. La place est largement faite au rire, à la poésie et à l'imaginaire...

Pour s'exprimer, se rêver, s'essayer ensemble.

LES MARDIS

- **8/13 ans** : de 16h30 à 17h30
- **+14 ans** : de 17h30 à 18h30

→ **Salle de la Bouverie de Charlieu**



REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 14 SEPTEMBRE

Rollers **Dès 6 ans**

Avec Erika Badin



De l'initiation au perfectionnement, découvertes des disciplines en roller : Roller In Line Hocket (RILH), acrobatique et randonnée.

Matériel requis : Casque, paire de rollers en bon état et à la bonne peinture, protections aux mains, coudes et genoux.

LES MERCREDIS

- **Débutants** : de 15h00 à 16h00
- **Initiés** : de 16h15 à 17h15

→ **Salle de la Bouverie - Extérieur devant gymnase**

Éveil Sportif **3/5 ans**

Avec Delphine Saulnier

Motricité libre pour bien grandir.
10 enfants maximum.

LES MERCREDIS de 17h30 à 18h15

→ **Salle de la Bouverie de Charlieu**



Grille des tarifs en page 18

Activités Adultes & Ados

> Activités sportives

Fitness Homme & Femme → À la MJC

En fonction de la situation sanitaire, des assouplissements seront envisagés en cours d'année. Les séances seront de 50 mn afin d'avoir un temps de nettoyage avant et après chaque séance.

- **Abdos/Fessiers** : Séance qui ciblera la ceinture abdominale ainsi que les fessiers. Le travail en mouvement et le gainage seront efficaces pour renforcer ces deux zones.
- **Cardio « intermittent »** : Séance destinée à améliorer vos capacités cardio-vasculaires. Un travail fractionné (effort/repos) vous sera proposé et adapté en fonction de vos capacités.

- **Renforcement musculaire** : Travail de tout le corps, avec et sans matériel. Permet d'améliorer la puissance et la résistance physique.
- **Gym douce** : Postures et mouvements permettant le maintien en forme de l'organisme. Travail de coordination, équilibre, souplesse, gainage.
- **Stretching** : Étirements destinés à améliorer la souplesse et à préparer le corps à un travail physique consécutif. Favorise la récupération musculaire.
- **Cross Training** : Blocs d'exercices avec du matériel tel que step, corde de sauter, élastiques, haltères... Fait travailler le système cardio- respiratoire et renforce les chaînes musculaires, le tout en musique. S'adresse à tous.

PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 → 9h30 Renforcement musculaire <i>Avec Chloé Carreno</i>	8h30 → 9h30 Gym douce <i>Avec Sandrine Caron</i>	8h30 → 9h30 Renfo/Cardio <i>Avec Chloé Carreno</i>	8h30 → 9h30 Renforcement musculaire <i>Avec Sandrine Caron</i>	8h30 → 9h30 Gym douce « Spécial dos » <i>Avec Erika Badin</i>
9h30 → 10h30 Stretching <i>Avec Chloé Carreno</i>			9h40 → 10h40 Stretching <i>Avec Erika Badin</i>	9h30 → 10h30 Stretching <i>Avec Erika Badin</i>
			14h-15h (création créneau sur demande de 6 adhérents mini) <i>Avec Laurette Danjoux</i>	
17h30 → 18h30 Renforcement musculaire « Atelier » <i>Avec Erika Badin</i>	17h30 → 18h30 Renforcement musculaire « Global » <i>Avec Erika Badin</i>	18h00 → 19h00 Renfo/Cardio <i>Avec Laurette Danjoux</i>		18h00 → 19h00 Cross Training <i>Avec Laurette Danjoux</i>
18h30 → 19h30 Abdos/Fessiers <i>Avec Erika Badin</i>	18h30 → 19h30 Cardio « Intermittent » <i>Avec Erika Badin</i>			

INSCRIPTION OBLIGATOIRE À UN CRÉNEAU - Nombre de places limité à 12 ; en dessous de 6 inscrits le créneau sera supprimé.

Zumba® Fitsticks **Dès 15 ans** Avec Laurette Danjoux

Moitié zumba et moitié fitsticks (ressemble au pound), alliance de cardio et de renforcement musculaire sur des musiques entraînantes. Un cours ensoleillé par les musiques zumba et épicié par le côté fun des fitsticks.

LES VENDREDIS de 19h00 à 20h00 → À la MJC



Pilates Avec Sandrine Caron

Le Pilates est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps. Inscription obligatoire à un créneau, nombre de places limité à 12.

LES LUNDIS ET MARDIS de 12h30 à 13h30

LES JEUDIS de 12h30 à 13h30
de 17h00 à 18h00
de 18h15 à 19h15

LES SAMEDIS de 9h00 à 10h00

→ À la MJC



Badminton

Avec Martial Vermorel & Alain Herick



Un jeu d'équipe, un sport ludique et exigeant à la fois, dans une ambiance décontractée. **Matériel requis** : raquette (recommandé).

LES MARDIS de 19h30 à 21h00

LES JEUDIS de 20h30 à 22h00

→ Salle de la Bouverie de Charlieu

Yoga dynamique

Avec Sandrine Caron

Le Yoga dynamique optimise la vitalité du corps et de l'esprit en développant force, équilibre et bien-être. Apporter sa cale de yoga. Inscription obligatoire à un créneau, nombre de places limité à 12.

LES MARDIS de 9h45 à 10h45

LES MERCREDIS de 12h30 à 13h30

LES SAMEDIS de 10h00 à 11h00

→ À la MJC

Rollers

Avec Olivier Guilloton

Matériel requis : Casque, paire de rollers en bon état et à la bonne pointure, protections aux mains, coudes et genoux.

LES MERCREDIS de 19h00 à 20h30

→ Gymnase St-Igny-de-Roche (lieu en attente de confirmation)

Partenariat avec « La Marmite ».



> Activités bien-être

Grille des tarifs en page 18

Réflexologie

Avec Isabelle Darmet

Réflexologie au fil des saisons selon l'énergétique chinoise :

La réflexologie est une pratique qui aide à **équilibrer** l'organisme, à **dynamiser** le corps, à **réduire** le stress, à **dénouer** divers tensions (digestives, sommeil)...

En stimulant des points réflexes précis sur les pieds ou les mains on apporte un soulagement et on favorise le **bien être**. La pratique d'un auto-traitement au fil des saisons, favorise l'**apaisement** (physique, psychique et émotionnel).



LES VENDREDIS

de 10h15 à 11h30 → Centre de loisirs*

Hatha Yoga

Avec **Anny Seguin** (14-21-28 sept de 14h à 15h réservés aux anciens adhérents) et à partir du 1^{er} octobre **Brigitte Bourré** (démarrage saison).

Hatha Yoga avec Brigitte Bourré - École Éva Ruchpaul.

Le hatha yoga aide à la concentration, détend et assouplit en douceur les articulations, travaille l'équilibre et permet de mieux gérer sa respiration grâce à une pratique régulière.

La séance dure 1h avec des alternances posturales et respiratoires.

LES LUNDIS de 14h à 15h en septembre, et de 15h à 16h à partir du 1^{er} octobre

LES MERCREDIS de 19h à 20h à partir du 1^{er} octobre

→ À la MJC



Méditation de pleine conscience

Avec Valentine Letendre

Session de 8 séances de septembre à décembre et de mars à mai. (Se renseigner à l'accueil pour savoir si une 2^e session de 8 séances aura lieu).

La méditation de pleine conscience détend le corps et apaise l'esprit. Assis sur une chaise, nous développons l'attention à la respiration et nous apprenons à expérimenter l'instant présent à travers le lâcher-prise. Les techniques utilisées permettent d'améliorer la gestion des émotions, la qualité du sommeil, la connaissance de soi.

« La méditation que je propose est laïque et s'appuie sur les travaux de Jon Kabat Zinn et de Christophe André. »

LES JEUDIS de 19h45 à 20h45

→ À la MJC (3^e étage)

**REPRISE DES ACTIVITÉS
LUNDI 14 SEPTEMBRE**

> Activités bien-être

Sophrologie

Avec Cécile Moral

La Sophrologie est un ensemble de techniques basées sur la respiration, la mobilisation corporelle, les étirements musculaires et la visualisation positive. Elle permet la gestion de la douleur, du sommeil, de l'anxiété, du stress... et ainsi trouver des « outils » à mettre en place dans son quotidien Personnel et/ou Professionnel. « Quand le corps bouge, la pensée bouge ».

Cette activité est équipée d'un dispositif adapté aux personnes ayant des difficultés auditives. Les séances se déroulent debout et/ou assis. Nécessité d'apporter une bouteille d'eau et un plaid. **Pas de possibilité de commencer en cours d'année.**

LES JEUDIS ■ de 10h00 à 11h30 → Centre de loisirs*
■ ou de 18h45 à 20h15

- **2020** : 17 et 24 sept. / 01 et 08 oct. / 05 et 19 nov. / 03 et 17 déc.
- **2021** : 07, 14, 21 et 28 janv. / 4 et 25 févr. ■ 04, 11, 18 et 25 mars / 1, 8 et 29 avr. / 6, 20 et 27 mai / 3, 10, 17 et 24 juin

Energétique & naturopathie

Avec Christian Quentin

Quel que soit votre condition physique actuelle, (ré)apprenez à bouger, respirer et vous relaxer...

L'énergie chinoise sera notre support principal, et la naturothérapie viendra compléter cette pratique.

LES LUNDIS de 19h45 à 21h00 → À la MJC

Reprise le 5 octobre - Séance de rattrapage le 5 décembre de 14h00 à 18h00.

> Activités artistiques

Danse en cercle / Danse du monde

Avec Marylène Henry

Danses du monde avec chorégraphies simples, modernes ou de transmissions très anciennes. Danses de Grèce, pays de l'Est, Arménie, Russie, Amérique du nord, du sud, de l'Inde... Ces danses nous nourrissent par l'intermédiaire de symboles universels tels que le cercle, le carré, la spirale, l'étoile ou le labyrinthe.

De 12 à 90 ans ! Une tenue souple et bouteille d'eau.

LES JEUDIS (27 SÉANCES) de 19h00 à 20h30

- **2020** : 17 et 24 sept. / 1, 8 et 15 oct. / 5, 12 et 19 nov. / 3, 10 et 17 déc.
- **2021** : 7 et 14 janv. / 4 et 25 févr. / 4, 11 et 25 mars / 1, 8 et 29 avr. / 6, 20 et 27 mai / 3, 10 et 17 juin.

→ Salle de la Bouverie de Charlieu



REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 14 SEPTEMBRE

Atelier Clown

Avec Léa Collonge

« **On a tous un clown en nous** » n'est pas une rumeur. Puisque nous avons tous un joueur, même timide. Il n'est pas nécessairement acrobate, n'a pas forcément de chapeau pointu ni de grandes chaussures, peut-être est-il encore tout nu, et ne demande qu'à enfiler un petit quelque chose pour endosser son rôle. L'inviter à jouer, c'est se saisir de sa liberté et s'autoriser à défier nos adultes raisonnables et bienséants. Quelles que soient la corpulence, la personnalité, les influences de chaque joueur, toutes les caractéristiques sont matières à jouer et à expérimenter. A partir de ce qu'il est, chacun, à son rythme et selon ses envies, trouvera et développera son propre langage clownesque.



LES MARDIS de 19h30 à 21h

→ Salle de la Bouverie de Charlieu

NOUVEAU

Atelier Guitare-Chant-Anglais

Avec Sandrine Zerbini

Vous êtes chanteur (français ou anglais) : apprenez à vous accompagner facilement à la guitare. Vous êtes guitariste (débutant ou +) : apprenez à placer votre voix (anglais ou français). Vous souhaitez améliorer votre accent anglais pour chanter...

LES MARDIS de 18h15 à 19h15 → À la MJC **NOUVEAU**

Guitare & Basse

Avec Alexandre Mazoyon

Alexandre Mazoyon transmet la pratique de la guitare et de la basse à travers les différents styles et périodes musicales, de la guitare classique à la chanson française, du blues au hard rock.

Les cours sont d'une durée de 30mn, 45mn ou 1h.

Guitare : tous niveaux.

Basse : débutant et intermédiaire.

LES LUNDIS ET MERCREDIS

de 13h00 à 21h30 → À la MJC



Éveil musical parents-enfants

Marie Arnaud

Session de septembre à décembre tous les 15 jours.

Activités dans le cadre du dispositif CLAS - Tarif : 45 €

- **LES MARDIS** à 17 h pour les 3-5 ans
7 séances : 15 et 29 sept. / 13 oct. / 3 et 17 nov. / 1^{er} et 15 déc.
- **LES VENDREDIS** à 10h15 pour les 3 mois-2 ans
7 séances : 18 sept. / 2 et 16 oct. / 6 et 20 nov. / 4 et 18 déc.

→ À la MJC 3^e étage

NOUVEAU

Atelier voix & chant

Avec Anaïs Di Pasquali

Ouvert à tous niveaux. Pour adultes. Exploration de sa voix par le chant, les bruitages et les sons. Travail de lâcher prise et de spontanéité dans l'improvisation en groupe. Travail d'écoute des univers sonores de chacun et jeux vocaux pour approfondir ceux-ci.

LES MARDIS de 18h30 à 20h00 → Au Centre de loisirs

Théâtre Impro

Avec Lara Tonello

Avec Lara Tonello, comédienne et metteur en scène, vous êtes initiés à l'expression théâtrale pour apprendre à donner vie à un personnage, interpréter un rôle, jouer un texte. L'improvisation est au cœur de la pratique de l'activité.

Venez essayer en septembre !

LES JEUDIS de 20h30 à 22h30 → À la MJC

Théâtre & texte

Avec Lara Tonello

Rejoignez la troupe « Les masqués ». Un groupe de comédiens passionnés qui, guidés par Lara Tonello, comédienne et metteur en scène, travaillent sur la réadaptation d'un texte théâtral et sur la création d'un spectacle. Le rythme du groupe est la base des ateliers. **Début des cours en janvier !**

LES MARDIS de 20h30 à 22h30 → À la MJC



Venez assister à notre
nouveau spectacle
« UN AVARE À NEW YORK »

Samedi 23 janvier à 20h30
et dimanche 24 janvier
à 15h00

Théâtre Saint-Philibert
de Charlieu

Cours d'anglais

Différents cours sont proposés selon le niveau de chacun. Une évaluation est faite en début d'année pour une inscription dans un cours adapté. Une pratique de la langue dans une ambiance studieuse mais détendue, avec beaucoup de dialogues. Les évaluations auront lieu soit **le mercredi 9 septembre entre 9h et 12h, soit le jeudi 10 septembre à partir de 17h** en fonction de votre disponibilité.

LES MERCREDIS de 9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00

> Avec Stéphanie Degrève

LES JEUDIS de 17h00 à 18h00 (débutants)

de 19h30 à 21h00

> Avec Sandrine Zerbini

→ À la MJC



Initiation à la culture et langue portugaise

Marc Lallement -Brignon

Connaissances de base, se présenter, demander sa route, aller au restaurant... Géographie et histoire du Portugal, modes de vie, spécialités culinaires, immigration portugaise en France.

LES SAMEDIS de 9h30 à 12h00 une fois par mois

▪ 2020 : 26 sept. / 31 oct. / 28 nov. / 19 déc.

▪ 2021 : 30 janv. / 27 févr. / 27 mars / 24 avr. / 29 mai / 26 juin

→ À la MJC



Tricot Crochet

Avec Sandrine Zerbini

Apprendre les bases - ou tout point tous les niveaux (torsades, jacquard, tricot, dentelles, etc.) - Conseils pour la création - Réalisation de vêtements - Objets décoratifs (tricot/crochet) - Amigurumis (peluches au crochet).

Matériel non fourni.

LES JEUDIS de 18h15 à 19h15

→ À la MJC



Dessin & peinture

Avec Marie-Laure Pascal

Pour s'initier ou se perfectionner dans les techniques du dessin et de la peinture (acrylique, aquarelle, huile, pastel...); apprendre à maîtriser le trait et les couleurs à travers la nature morte, le paysage, les personnages, les scènes animalières et l'art contemporain dans son ensemble. Des thèmes collectifs peuvent être proposés en fonction des envies. **Matériel non fourni.**

LES MARDIS de 18h30 à 20h30 → Centre de Loisirs



Club photo

Avec Filippo Rebajoli

Venez découvrir la magie de la photo ! Pour ados et adultes. Le labo photo est accessible en dehors des séances.

UN VENDREDI SUR DEUX de 19h à 21h → Labo. photo MJC



NOUVEAU > Les formations et stages découverte

Stage Hip Hop De septembre à juin 2021

Projet de création chorégraphique Danse Hip hop avec la Compagnie Tout Simplement Nous (TSN)

Nous recherchons **12 à 14 jeunes de à la 5^e à la terminale** pour présenter une **chorégraphie professionnelle Hip Hop** pour les Férus (1^{er} au 4 juillet 2021), tous les niveaux (débutants à expérimentés) en danse sont les bienvenus.

Cette chorégraphie se préparera lors de **10 séances de 2h30 le mercredi de 13h15 à 15h45**, pilotées par le chorégraphe de la **Compagnie TSN**.

PREMIÈRE RENCONTRE LE MERCREDI 30 SEPTEMBRE à la MJC (préinscription à la première rencontre indispensable).

Une petite participation de 22 € (2 € adhésion au secteur jeunes et 20 € pour les 10 séances) avec un engagement sur toutes les séances. Projet soutenu par la CAF de la Loire.

Stage de cirque De 7 à 77 ans / Vacances de février

Stage de 4 à 5 jours tout âge et tout niveau, avec la Compagnie Tempo

De la jonglerie : à partir d'une méthode ludique pour apprendre à jongler et maîtriser la manipulation d'objets. L'atelier permettra de découvrir différents styles de Jonglerie.

De l'équilibre sur les mains : découvrir de nouvelles sensations la tête en bas (renforcement musculaire, travail de souplesse avec des exercices proche du Yoga).

Les participants peuvent faire les 2 stages s'ils le souhaitent.

Nombre de participants : maximum 10 par atelier.

Renseignements à la MJC

Stage Yoga du rire

Avec Cécile Moral

25 places - 12 € pour les adhérents et 20 € pour les non adhérents.

LE VENDREDI 9 OCTOBRE de 20h00 à 21h30 → À la MJC

Stage Antigymanstique® 2 séances découverte

Avec Mercédès Chaize

Cultivez votre conscience corporelle et libérez-vous !

Mercedes Chaize, originaire de Charlieu, praticienne certifiée en Antigym® installée à Lyon, vous propose d'échanger et de découvrir l'Antigymanstique®, cette méthode de bien-être globale, originale et « anticonformiste », créé par une kinésithérapeute française Thérèse Bertherat.

Les mouvements d'Antigymanstique® ont été conçus pour :

- Dénouer la musculature ;
- Rendre aux muscles leur longueur naturelle et leur amplitude de mouvement ;
- Rendre aux articulations, des plus petites au plus grandes leur souplesse naturelle ;
- Libérer la respiration, souvent entravée par des tensions musculaires.



Les participants, de tout âge, font une véritable découverte de leur corps et se donnent la possibilité AUSSI de « lâcher » les émotions qui souvent se cachent derrière les raideurs ou contractures musculaires.

LES SAMEDIS 26 SEPTEMBRE ET 30 JANVIER de 14h à 17h → À la MJC

Tarifs des activités (en €)

	Tarif plein	Tarif réduit*
TARIF A : ▪ Éveil musical ▪ 1 stage Antigym®	45	36
TARIF B : Méditation de pleine conscience	60	48
TARIF C : ▪ Badminton ▪ 2 stages Antigym®	75	60
TARIF D : ▪ Activités enfants 1h	155	124
TARIF E : ▪ Activités enfants 1h30	165	132
TARIF F : ▪ Anglais 1h ▪ Atelier Guitare- Chant-anglais ▪ Danse en cercle	170	136
▪ Fitness 1h ▪ Hatha yoga ▪ Tricot Crochet ▪ Zumba® Fitsticks		
TARIF G : Rollers adultes	180	144
TARIF H : ▪ Énergétique & Naturopathie ▪ Club Photo	190	152
▪ Pilates 1h ▪ Rollers ▪ Yoga dynam. 1h		
TARIF I : ▪ Anglais 1h30 ▪ Atelier Clown 1h30	200	160
TARIF J : ▪ Dessin & Peinture 2h ▪ Réflexologie 1h15 ▪ Sophrologie 1h30	215	172
▪ Théâtre Impro et Texte 2h ▪ Atelier voix et chant 1h30		
TARIF K : ▪ Fitness 2h ▪ Pilates 2h	235	188

Tarifs particuliers

- **Guitare enfants/adultes :** 10 € les 30mn / 15 € les 45mn / 20 € l'heure.
- **Découverte du monde :** Tarif plein : 8 € la séance / Tarif réduit : 6 € la séance pour les adhérents (première séance gratuite sur présentation de la carte d'adhésion) et pour les moins de 18 ans.
- **Découverte du monde artistique :** Tarif unique à 5 €.

* Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi et les moins de 18 ans.

Découverte du monde artistique

CONFÉRENCE DANSÉE « CULTURE FLAMENCA »

MERCREDI 24 FÉVRIER 2021 | 20H | Théâtre St-Philibert

Désireuse de créer des jonctions entre recherche et création artistique, Carolane Sanchez chorégraphe, auteur d'une thèse « *Ce qui fait Flamenco* » élabore des formats de conférences-dansées au sein de théâtre, colloques, festivals. Elle danse en solo accompagnée de musiques et vidéos, explore l'histoire du Flamenco et sa poétique, le geste musical et théâtral à travers son ancrage arabo-andalou jusqu'à ses ramifications les plus contemporaines.



Carolane SANCHEZ, artiste chorégraphe - Enseignante universitaire.

CONFÉRENCE ANIMÉE SUR LE CIRQUE

JEUDI 1 AVRIL 2021 | 20H | Durée : 1h30

Cette animation alternera des temps de paroles (sur l'histoire du cirque, son évolution et les différents courants) et des numéros visuels (acrobatie, équilibre, jonglerie).

Par *Alexandre Frénéa*, diplômé de l'académie Fratellini à Paris et de l'école nationale de cirque de Châtelleraut ; et *Antho Geier*, clown multidisciplinaire depuis plus de 15 ans.



SPECTACLES DE LA COMPAGNIE TEMPO

DU 24 MARS AU 4 AVRIL 2021

La Compagnie Tempo installe son chapiteau devant la MJC.

- **Mercredi 31 mars 15h00 : Spectacles des FRÈRES PEREZ**
Tarif unique 5 €
- **Vendredi 2, samedi 3 à 20h et dimanche 4 avril à 15h**
Spectacle « QUEL CIRQUE ! » - Nouvelle création.
5 € enfants -16 ans, 12 € tarif réduit ou avec le flyer, 15 € tarif plein.

SPECTACLE/CONFÉRENCE LA COMMEDIA DELL'ARTE

JEUDI 6 MAI 2021 | 20H | Durée : 1h15/1h30, tous public.
Théâtre St-Philibert

Présenté par *La Compagnie Ad Hoc*

Lara Tonello et Benoit Roland, vous feront voyager entre Histoire, masques, personnages, improvisations... à la découverte de ce monde méconnu du théâtre italien et, rappelons-le... français.

En effet, a Commedia dell'Arte a inspiré des grands auteurs français comme Molière, Corneille, Dumas... Durant ce spectacle/conférence, nous vous présenterons les personnages principaux de la Commedia dell'Arte et nous les rapprocherons à quelques personnages d'œuvres classiques du théâtre français. Nous revisiterons ainsi quelques scènes du répertoire.



Découverte du monde

> Au Théâtre Saint-Philibert de Charlieu, à 20h00

Plus encore que les autres années, pandémie oblige, la MJC vous propose de visiter notre planète avec « Découverte du Monde ». Lors de ces soirées, notre MJC souhaite favoriser la découverte de différentes cultures à travers les voyages, les échanges et ainsi mieux comprendre Notre Monde... Au programme (grille des tarifs page 19) :

AMÉRIQUE DU SUD EN CAMPING-CAR

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020

Le quotidien d'une famille partie avec ses trois enfants en camping-car sur les routes d'Amérique du sud pendant un an, de l'Argentine à la Colombie : entre belles rencontres, paysages incroyables et petites galères mécaniques !

Famille Blanchon-Jullien de St-Denis-de-Cabanne.

LA PATAGONIE, LE SOUFFLE DE DARWIN

MERCREDI 21 OCTOBRE 2020

En 1834, Darwin parcourt la Patagonie et commence à s'interroger sur l'origine et l'évolution des espèces. Une terre bouleversante et splendide... mais aussi battue par les vents que nous avons choisi de parcourir en kayak et en randonnée afin de comprendre, avec l'appui d'éminents scientifiques, le cheminement de sa pensée prodigieuse.

Pierre-Marie HUBERT, Document-Terre.

L'ISLANDE À BICYCLETTE

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2020

Deux montages audiovisuels présentés par un couple de cyclo-voyageurs amoureux de ce pays nous transporteront sur les pistes intérieures peu fréquentées car inaccessibles aux véhicules qui ne sont pas de puissants « 4x4 ». Un témoignage incarné par les auteurs du voyage dans un pays unique, un dépaysement garanti, faisant surgir la beauté d'un milieu souvent hostile. Nous terminerons la soirée les yeux au ciel, en contemplant quelques aurores boréales norvégiennes.

Hélène et Pierre MICHEL de Cours la Ville.



Patagonie



Patagonie



> À la MJC, à 19h30

MERCREDI 28 AVRIL 2021

4^e SAISON « ÉCHANGE DE SOUVENIRS DE VOYAGES »

Malheureusement, la 3^e saison d'Échange n'a pas eu lieu... aussi nous espérons que vous aurez à cœur de nous retrouver pour parler de vos voyages ou simplement écouter le récit de ceux qui ont eu la chance de s'évader ; ne ratez pas cette soirée : présentation de diaporamas, objets, costumes ... et gastronomie !

LA RÉSILIENCE QUÉBÉCOISE

MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2020

Un village québécois a fait de la vie de ses habitants un véritable laboratoire de créativité : quitter les autoroutes et les villes surpeuplées pour retrouver toutes les formes du vivant, toujours plus en accord avec leurs convictions. Respectueux à la fois de l'homme et de son environnement, entre modernité et pratiques anciennes, leur quête de vie s'appelle Autonomie.

Muriel BARRA, Document-Terre.



LE CONGO, TERRE DES PYGMÉES

MERCREDI 20 JANVIER 2021

Un voyage original dans le quotidien des populations autochtones du nord Congo. L'avenir possible pour les maîtres de la forêt : le peuple des pygmées.

Philippe PRUDENT, Document-Terre.

SIBÉRIE : PEUPLES DU FROID

MERCREDI 24 MARS 2021

Les Nenets, peuple du nord-ouest de la Sibérie continuent de suivre leurs troupeaux de rennes, au fil des saisons, et ce malgré de réchauffement climatique qui les atteint de plein fouet, le manque de jeunes et de femmes... Puis, visite d'une terre chamanique en Mongolie du nord pour un festival de glaces. Et, pour finir, un voyage périlleux et des retrouvailles émouvantes au cœur de l'Himalaya.

Jacques DUCOIN, Document-Terre.



Accueil de loisirs > 3/13 ans

L'Accueil de Loisirs est ouvert pour les enfants âgés de **3 à 13 ans**. Ils sont accueillis les mercredis et pendant les vacances scolaires (ouvert **tout le mois d'août** et fermé entre Noël et le jour de l'an).



c'est quoi ?...

- ✓ Des copains.
- ✓ Une équipe diplômée et mixte.
- ✓ Des animations et des thématiques variées et adaptées.
- ✓ Des rencontres, des sorties
- ✓ Des valeurs : de la bonne humeur, une ouverture sur le monde, de l'équité, de la convivialité, de l'entraide, l'autonomie, de la laïcité.

Le CLAS

À partir de novembre, des actions vont être mises en place pour aider à la scolarité des enfants et des jeunes. Aux côtés de l'école, nous aimerions fournir un appui et des ressources aux familles et aux enfants qui en le plus besoin. Une plaquette sera disponible dès la rentrée.

c'est où ?...

Les enfants sont accueillis au **Centre de loisirs Armand Charnay** (ancienne école maternelle) place Aristide Briand, entrée côté rue.



Partenaires :



Ouverture, horaires et tarifs

LES MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES

De 7h30 à 18h30

Les enfants peuvent être accueillis en matinée, l'après-midi, en journée avec ou sans repas.

Possibilité de repas sur place (réalisé par Coralys) à 4,20 €.

TARIFS : de 0,22 € à 1,02 € de l'heure suivant votre quotient familial.

Adhésion : 9 € pour le premier enfant ensuite tarif dégressif (7 €, 5 € ...) pour les enfants suivants.

Participation supplémentaire (sorties, pour les intervenants extérieurs) 1 €, 2 €, 3€, 4 € et 5 € suivant le quotient familiale.



Vous pouvez nous contacter

✓ **SUR PLACE :** aux horaires d'ouverture du secrétariat. Possibilité de rencontrer Carine Canard les vendredis de 9h00 à 12h à la MJC.

✓ **PAR TÉLÉPHONE :**

Secrétariat	04 77 60 05 97
Carine Canard	07 81 74 52 08
Anne-Élodie Villemagne	07 82 55 62 43
Lise Rivière	07 81 93 14 36

✓ **PAR MAIL :** accueildeloisirs@mjc-charlieu.fr



Lise, Carine & Anne-Élodie



Passerelle > 11/14 ans & Espace jeunes > 14/17 ans

Le secteur jeunes est ouvert à tous les jeunes de 14 à 17 ans et en passerelle aux 11-14 ans sur des projets et des animations identifiés.

Il propose aux jeunes un programme d'activités en période scolaire et pendant les vacances avec des sorties, des animations variées, des débats, des séjours, des stages...

L'animateur du secteur jeunes est présent pour accompagner tous les jeunes qui le souhaitent dans leurs projets collectifs ou personnels : numérique, radio, photo, graff, voyage, échange européen, BAFA...

N'hésitez pas à venir le rencontrer si vous avez une idée ou simplement pour vous renseigner sur les projets en cours.

PASS'Culture

En partenariat avec les structures jeunesse du territoire, le Pass'culture tend à proposer aux jeunes de 11-17 ans du territoire des propositions de sorties culturelles variées : théâtre, danse, musique... L'occasion de découvrir, s'ouvrir à la culture, rêver, développer un regard critique sur le monde et s'émerveiller !

La programmation finale sera disponible à partir du mois d'octobre.

Projet échange Européen (Erasmus+)

Avec le secteur jeunes, il est possible d'être accompagné sur des projets d'échanges européens par le biais d'Erasmus+.

Ce projet est à la disposition des jeunes et offre à des groupes de différents pays de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître autour de domaines très divers : art et culture, environnement, média et information, sport...

Promeneur du Net

L'animateur du secteur jeunes fait partie depuis janvier 2019 du projet « Promeneur du Net ».

L'immensité d'Internet ne permettant pas toujours de trouver facilement à qui s'adresser selon le problème rencontré, le Promeneur du net assure une présence sur Internet avec pour rôle d'être à l'écoute des différentes demandes de chacun, partager des informations, de créer du lien avec les jeunes via les réseaux, d'orienter les jeunes vers les bons interlocuteurs (Cocon, mission locale...

Facebook et Instagram :

Vincent Promeneur du Net





Aide aux devoirs

Les objectifs de l'aide aux devoirs sont :

- ✓ Acquérir une meilleure organisation dans le travail.
- ✓ Apprendre à réviser efficacement.
- ✓ Acquérir des méthodes de travail.
- ✓ Gagner en autonomie.
- ✓ Développer l'entraide.

→ **LE JEUDI** de 17h à 18h30 à la MJC
À partir de 11 ans (collège, lycée)
avec Vincent et Carine.

Interventions au Collège

L'animateur sera présent au collège Michel SERVET et Notre Dame une fois par semaine pour aller à la rencontre des jeunes et proposer des temps d'animation.

Horaires d'ouverture

→ **PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE**

- ✓ **LES MARDIS** de 17h à 19h
- ✓ **LES MERCREDIS** de 13h à 18h*
- ✓ **LES JEUDIS** de 17h à 18h
- ✓ **LES VENDREDIS** de 17h à 21h*
- ✓ **LES SAMEDIS** de 14h à 18h*

→ **PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

- ✓ **LES LUNDIS, MARDIS, MERCREDIS, JEUDIS & VENDREDIS***
De 9h à 12h et de 14h à 18h*

** horaires variables en fonction du programme d'activité*



Modalités d'inscription

1 € d'adhésion à la MJC
+ 1 € de cotisation à l'Espace Jeunes

Animateur du secteur Jeune

Contact : 07 81 96 43 09
secteurjeunes@mjc-charlieu.fr



LES FÉRUS

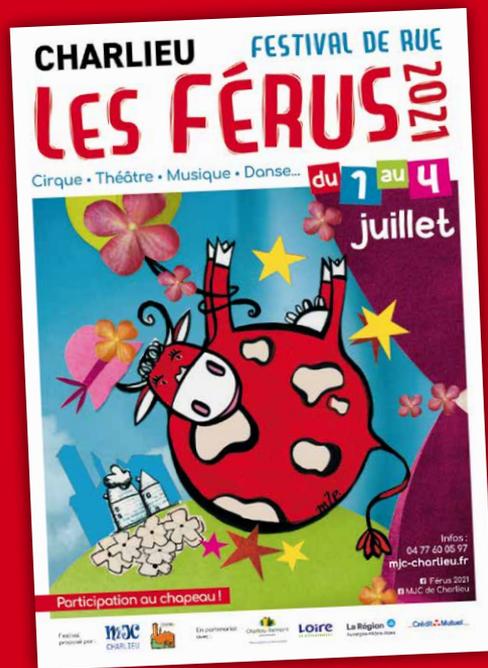
Cher public fidèle depuis des années, nous avons la joie de vous annoncer que la 5^e édition des Férus aura bien lieu en juillet. Mais en juillet 2021...

Face aux incertitudes, pas question pour nous de décaler de quelques semaines. Nous apportons néanmoins notre soutien aux premières « victimes » de notre rendez-vous : les compagnies. Nous maintenons notre programmation en l'état. Les bénévoles vont continuer à échanger pour que la fête soit encore plus belle en 2021. La dynamique demeure. Si la MJC est triste pour les artistes, le public et tous ceux qui s'impliquent depuis des mois, elle reste pleine d'enthousiasme et d'envie.

**Rendez-vous les 1, 2, 3 et 4 juillet 2021,
et sans doute avant pour d'autres rendez-vous !**

Dévoiler toute la programmation, non, nous ne sommes pas encore prêt ! Mais pour vous faire patienter, voici trois projets artistiques qui nous tiennent à cœur : les compagnies **Tout Simplement Nous** (danse Hip Hop), **Les Vrais ajors** (théâtre burlesque), **B Side** (cirque)...

Venez vivre avec l'équipe de bénévoles cette magnifique aventure !



**Stage Hip hop avec
la Compagnie
Tout Simplement Nous**

Voir en page 17.





1



6



2



3

A vos agendas !

2020

- ✓ **LUNDI 14 SEPTEMBRE** Début des activités
- ✓ **26-27 SEPTEMBRE** Convention de jeux vidéo et manga

2021

- ✓ **SAMEDI 23 JANVIER À 20H30**
et DIMANCHE 24 JANVIER À 15H00

La troupe de théâtre « *Les masqués* » de la MJC présente son nouveau spectacle « *Un avare à New York* ». Au théâtre Saint-Philibert de Charlieu.

- ✓ **DÉBUT AVRIL** Assemblée Générale
- ✓ **VENDREDI 25 JUIN** Fête des adhérents
- ✓ **DU 1^{ER} AU 4 JUILLET** Festival Les Férus
- ✓ **SAMEDI 3 JUILLET** Fin des activités

LÉGENDE : 1 : Soirée fête des AMAP de la Loire / 2, 3, 4, 5 et 6 : Les Férus 2019 / 7 : Les animateurs du centre de loisirs.



5



4

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES

Tu as entre 12 et 25 ans, et tu souhaites te confier sur tes inquiétudes, tes difficultés



Lieu gratuit,
anonyme et
confidentiel

Une écoute sans jugement,
des conseils, un échange.

Situé à Charlieu au 9 boulevard Général Leclerc,
1er étage

Renseignements
au
06 31 30 90 49
lecocon42@gmail.com

