

ACTIVITÉS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DEVANT LE RDV DES SAVOIRS	GUITARE 13H > 19H30	THÉÂTRE ENFANTS 17H > 18H THÉÂTRE ADULTES IMPRO 20H30 > 22H30		DANSE EN CERCLE 19H > 20H30 THÉÂTRE ADULTES TEXTE 20H30 > 22H	RÉFLEXOLOGIE 16H30 > 17H45	
DEVANT LA MJC	HYGIÈNE NATUROPATHIE 19H > 20H	PEINTURE ADULTES 18H30 > 20H30	ANGLAIS 9H > 12H PEINTURE ENFANTS 14H > 15H30		ATELIER PHOTO 19H > 20H	ATELIER CUEILLETTE 9H > 12H
COUR DES MUSÉES			MÉTHODE 3C 17H30 > 18H30	SOPHROLOGIE 9H > 10H30 18H15 > 19H15		
JARDINS DES MUSÉES		ATELIER VOIX/CHANT 18H30 > 20H	ATELIER CONTE 14H > 15H30	MÉDITATION 19H > 20H30		
STADE	FITNESS 8H30 > 9H30 9H30 > 10H30 17H30 > 18H30 18H30 > 19H30 PILATE 12H30 > 13H30	FITNESS 8H30 > 9H30 17H30 > 18H30 18H30 > 19H30 YOGA DYNAMIQUE 9H30 > 10H30 PILATE 12H30 > 13H30	FITNESS 8H30 > 9H30 18H > 19H (Step -> LIA) 19H > 20H YOGA DYNAMIQUE 12H30 > 13H30 ZUMBA KIDS 16H > 17H 17H > 18H	FITNESS 8H30 > 9H30 9H45 > 10H45 PILATE 12H30 > 13H30 17H > 18H 18H15 > 19H15 POUND 19H30 > 20H30 CROSSMINTON 20H30 > 22H	FITNESS 8H30 > 9H30 9H30 > 10H30 18H > 19h (Cross Training) ZUMBA ADULTE 19H > 20H	PILATE 9H > 10H YOGA DYNAMIQUE 10H > 11H

POUR LES ACTIVITÉS ROLLER ADULTE ET CROSSMINTON, VOIR AVEC LES ANIMATEURS