

L'équipe d'animation

Clara et Laetitia encadreront les 3/6ans

Accompagnées par Justine, Tulio, Alicia, Apolline et Noémie

Les intervenants

- **méditation avec Laetitia Pavesi** : respect et bienveillance pour ces ateliers qui mêlent jeux de rythme, d'attention à soi et de relaxation. Pour retrouver calme, force, joie, confiance en soi, pour être bien dans son corps et dans ses relations avec les autres.
- **Les sports avec Erika Badin**, diplômée STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives). Erika propose différents ateliers sportifs individuels et collectifs pour retrouver le plaisir de jouer ensemble et la pratique sportive
- **Avec Virginie Vermorel conteuse**, les enfants vont découvrir l'univers des chansons à gestes pour retrouver le plaisir de chanter ensemble et de travailler sa psychomotricité

Infos :

POUR NOUS CONTACTER

Carine CANARD 0781745208
accueildeloisirs@mjc-charlieu.fr


MJC de Charlieu Rue du Pont de Pierre
42190 Charlieu
Tél. 04 77 60 05 97 / E-mail : accueil@mjc-

Quotient familial	Tarif horaire	Repas
0 à 300	0.22€	4.20€
301 à 700	0.37€	
701 à 900	0.62€	
901 à 1100	0.87€	
1101 à 1300	0.92	
> à 1300	1.02€	



Soyons Zen

Vive le sport

6 juillet	7 juillet	8 juillet	9 juillet	10 juillet	15 juillet	16 juillet	17 juillet
<p>Matin : méditation avec Laetitia</p> 	<p>Matin : Jardin japonais Activité manuelle</p>	<p>Matin : Les bulles en folie</p>	<p>Matin : méditation avec Laetitia</p> 	<p>Matin : 1-2-3 yoga Petits jeux zen</p>	<p>Matin : bouge ton corps avec Erika</p>	<p>Matin : bouge ton corps avec Erika</p>	<p>Matin : Mini babyfoot Activité manuelle</p>



APRES-MIDI : pour faciliter le réveil en douceur de nos petits, des jeux libres et des animations diverses sont proposés aux enfants en fonction de leurs envies et besoins

Savez-vous planter les choux?



un jeune jardinier

20 juillet	21 juillet	22 juillet	23 juillet	24 juillet	27 juillet	28 juillet	29 juillet	30 juillet	31 juillet
<p>Matin Bonhomme nature Activité manuelle</p>	<p>Matin Le garde manger s'est envolé Grand jeu</p>	<p>Matin Vive les insectes Activité manuelle</p>	<p>Matin La main verte Activité manuelle</p>	<p>Matin La chasse aux insectes jeux</p>	<p>Matin Chanson à geste avec Virginie Activité manuelle Décore ton seau</p>	<p>Matin Chanson à geste avec Virginie Découverte musicale : Instruments de musique</p>	<p>Matin Chanson à geste avec Virginie Activité manuelle</p>	<p>Matin Chanson à geste avec Virginie Activité manuelle Ta chanson en dessin</p>	<p>Matin Chanson à geste avec Virginie Jeux musicaux</p>



APRES-MIDI : pour faciliter le réveil en douceur de nos petits, des jeux libres et des animations diverses sont proposés aux enfants en fonction de leurs envies et besoins